



Памятка для родителей

«Что обсудить с ребёнком 1 сентября»

1. **Безопасный маршрут до школы и обратно.** Пройдите вместе путь до школы, отметьте самые безопасные переходы, «островки безопасности» (например, пост охраны, магазин) и места, где нужно быть особенно внимательным. Договоритесь, что ребёнок не сокращает путь через стройки, пустыри или гаражи.
2. **Правило «только со взрослыми или по списку».** Обсудите, с кем ребёнку можно уходить из школы (родители, бабушка, старший брат и т. д.), а с кем — ни в коем случае. Если кто-то незнакомый называет имя ребёнка или говорит «тебя попросили забрать», правило — не уходить и сразу обратиться к учителю или охраннику.
3. **Экстренные контакты.** Ребёнок должен знать наизусть 1–2 главных номера (мама, папа, другой надёжный взрослый) и общий номер 112. Телефон должен быть заряжен, а в настройках — включена геолокация для семьи (если используете такой сервис).
4. **Что делать, если потерялся.** Проговорите простой алгоритм: остановиться, осмотреться, позвать на помощь взрослого в форме (полицейский, охранник, сотрудник магазина) либо вернуться к заранее оговорённой точке встречи. В школе такой точкой обычно является кабинет классного руководителя или пост охраны.
5. **Правила поведения на дороге.** Повторите базовые правила: переходить только на зелёный, смотреть по сторонам даже на пешеходном переходе, не отвлекаться на телефон и наушники. Если ребёнок ездит на самокате или велосипеде — обсудите, где и как можно передвигаться, и важность световозвращающих элементов в тёмное время.
6. **Безопасность в интернете и мессенджерах.** Напомните, что нельзя переходить по ссылкам от незнакомцев, отправлять личные данные, фото и геолокацию. Обсудите, как реагировать на подозрительные сообщения (не отвечать, показать взрослому) и как заблокировать отправителя.
7. **Куда и к кому обращаться в школе.** Ребёнок должен чётко знать, к кому идти в случае проблемы: классный руководитель, дежурный учитель, школьный психолог, медсестра. Проговорите простые фразы: «Мне нужна помощь», «Я боюсь», «Меня кто-то обижает».
8. **Правила в быту, если остаётся один дома.** Если ребёнок приходит домой раньше родителей, обсудите: не открывать дверь незнакомцам, не включать сложные приборы, порядок действий при запахе газа, задымлении или других ЧП. Убедитесь, что он знает, где лежат ключи и как быстро связаться со взрослым.
9. **Эмоциональная безопасность и умение просить о помощи.** Создайте «безопасную среду» для разговоров: ребёнок должен понимать, что любые проблемы (конфликт с одноклассником, непонятное задание, страх) можно и нужно обсуждать с родителями. Договоритесь о «кодовом слове» или фразе, которая означает «мне сейчас очень тяжело, просто обними и не задавай вопросов».
10. **Простые правила школьной жизни для безопасности.** Не брать чужие вещи, не уходить с территории школы без разрешения, сообщать учителю, если увидел подозрительный предмет или пакет. Объясните, что это не «ябедничество», а способ защитить себя и других. *(составил: заместитель директора по ВР Тагильцева Н.А.)*