

## Авторитет родителей в глазах подростка



**В подростковом возрасте авторитет родителей в глазах подростка может снижаться.** Это связано с особенностями подросткового возраста: перестройкой эмоциональной сферы и развитием критического мышления. Подросток стремится быть взрослым, обладать всеми правами, характерными для взрослых, и часто игнорирует запреты взрослых, отстаивая свою независимость.

### Некоторые причины снижения авторитета родителей у подростка:

- **Непонимание родителями возрастных особенностей подростка.** Например, родители часто занижают возраст подростка: ему 12–14 лет, а они по привычке общаются с ним как с 5–7-летним.
- **Чрезмерный контроль.** Запреты и излишний контроль за общением подростка вызывают агрессию и конфликтность с его стороны.
- **Жестокое обращение.** Агрессивные методы воспитания могут привести к негативным последствиям для подростка.

### Для повышения авторитета родителей в глазах подростка родителям важно:

- **Стать значимой личностью.** Взаимное уважение между родителями и подростком зависит от того, стали ли родители для него референтной личностью, являются ли сотрудничество и духовный контакт основой взаимоотношений между ними.
- **Учитывать возрастные особенности подростка.** Родители должны понимать, как поддержать ребёнка в трудной ситуации, и уметь понять его запросы.
- **Проявлять терпение и такт.** Важно научить подростка, что не все его желания будут немедленно удовлетворяться, и научить нести ответственность за свои поступки.



**Важно помнить, что авторитет родителей в глазах подростка — это важный фактор, который влияет на становление личности ребёнка и его устойчивость к внешним влияниям.**