МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Колчеданская школа-интернат», реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»» (ГБОУ СО Колчеданская школа-интернат»)

**УТВЕРЖДАЮ** 

Директор

ГБОУ СО «Колчеданская школа-интернат»

\_ И.Т. Богачёва

Приложение № 1

к приказу от 30.10.2025 г. № 288

Колчеданская школа-

## **МЕНЮ**

приготавливаемых блюд (двухнедельное) для организации питания обучающихся ГБОУ СО «Колчеданская школа-интернат» возрастная категория: 7 - 11 лет (осенний, зимний и весенний сезон)

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: 7-11 лет

	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пип	Энергети- ческая		
	рецентуры		'	Белки	Жиры	Углеводы	ценность
НЕДЕЛЯ 1							
ДЕНЬ 1 - ПН	54	Communication of Commun	400	1.10	7.40	2.45	
	264	Салат из капусты белокочанной с овощами	100	1,10	7,10	3,10	81,00
	569	Борщ с капустой и картофелем	200	4,20	4,90	9,30	101,00
Обед	720	Бефстроганов	90	8,90	8,00	3,30	124,00
0060	883	Гречка отварная рассыпчатая Чай с сахаром	150	6,20	2,50	27,30	156,00
	573	хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200 60	0,00	0,00	9,00	37,00
	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,60	0,50	29,50	141,00
Всего за обед	3/3	жиео ржано-пшеничный	830	2,00 <b>27,00</b>	0,40 <b>23,40</b>	12,70 <b>94,20</b>	63,00 <b>703,00</b>
	549	Кекс "Детский"	75	4,40	13,50	37,00	290,00
	82	Фрукты свежие (яблоко)	50	0,20	0,20	4,90	24,00
	931	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,80	0,00	16,50	66,00
Всего за полдник		The interpolation of	325	5,40	13,70	58,40	380,00
	112	Салат из свеклы с огурцами солеными	70	0,90	4,30	4,70	62,00
	513	Рыба (филе) в тесте запеченная	90	11,10	4,50		133,00
Vareur	741	Картофель тушеный (с томатом)	150	2,80	3,30	19,20	123,00
Ужин	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
	573	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	71,00
	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	12,70	63,00
Всего за ужин			570	19,10	12,70	82,70	527,00
Ужин 2	469	Молоко кипяченое	200	5,80	5,30	9,10	107,00
-	580	Вафли	15	0,60	4,60	9,30	81,00
Всего за ужин 2			215	6,40	9,90	18,40	188,00
Итого за день:				57,90	59,70	253,70	1798,00
ДЕНЬ 2 - BT							
	75	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,40	4,40	0,00	54,00
	79	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	7,20	0,10	66,00
3	423	Каша рисовая	200	5,70	5,80	39,70	235,00
Завтрак	875	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,40	2,40	17,60	106,00
	501 576	Сок фруктовый Батон	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	575	матон Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80	1,10	25,70	131,00
Всего за завтрак	3/3	жиео ржано-пшеничный	20 <b>695</b>	1,40 <b>18,70</b>	0,20 <b>21,30</b>	8,50	42,00
beeeb 3u 3ubilipun	73	Салат из моркови по-корейски	100	1,20	7,10	<b>111,80</b> 7,30	<b>726,00</b> 94,00
	344	Щи	200	4,10	6,70	6,20	105,00
	516	Рыба запеченная	90	14,00	3,90	3,40	115,00
Обед	737	Пюре картофельное	150	3,00	2,90	19,50	117,00
	933	Компот из плодов сухих	200	0,60	0,10	19,60	82,00
	573	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	118,00
						17,00	84,00
	575	Хлеб ржано-пшеничный	40		0.50	17.00	
Всего за обед		Хлеб ржано-пшеничный		2,70 <b>29,40</b>	0,50 <b>21,60</b>	97,60	715,00
Всего за обед		Хлеб ржано-пшеничный Масло сливочное (порциями)	40	2,70	0,50 <b>21,60</b> 7,20		
	575	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный	40 <b>830</b>	2,70 <b>29,40</b>	21,60	97,60	66,00
Всего за обед Полдник	575 79	Масло сливочное (порциями)	40 <b>830</b> 10	2,70 <b>29,40</b> 0,00	<b>21,60</b> 7,20	<b>97,60</b> 0,10	66,00 124,00
Полдник	575 79 268 507	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный	40 830 10 80 200 40	2,70 <b>29,40</b> 0,00 6,80 0,00 3,00	21,60 7,20 9,80 0,00 0,80	97,60 0,10 1,70 19,40 20,60	66,00 124,00 75,00 105,00
	79 268 507 576	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный Напиток с витаминами "Витошка" Батон	40 830 10 80 200 40 330	2,70 29,40 0,00 6,80 0,00 3,00 9,80	21,60 7,20 9,80 0,00 0,80 17,80	97,60 0,10 1,70 19,40 20,60 41,80	66,00 124,00 75,00 105,00 <b>370,00</b>
Полдник	575 79 268 507 576	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный Напиток с витаминами "Витошка" Батон Салат "Мозаика"	40 830 10 80 200 40 330 70	2,70 29,40 0,00 6,80 0,00 3,00 9,80 1,90	21,60 7,20 9,80 0,00 0,80 17,80 5,20	97,60 0,10 1,70 19,40 20,60 41,80 7,00	66,00 124,00 75,00 105,00 <b>370,00</b> 84,00
Полдник Всего за полдник	575 79 268 507 576 145 389	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный Напиток с витаминами "Витошка" Батон Салат "Мозаика" Капуста тушеная с мясом	40 830 10 80 200 40 330 70 200	2,70 29,40 0,00 6,80 0,00 3,00 9,80 1,90 9,00	21,60 7,20 9,80 0,00 0,80 17,80 5,20 9,50	97,60 0,10 1,70 19,40 20,60 41,80 7,00 12,60	66,00 124,00 75,00 105,00 <b>370,00</b> 84,00 176,00
Полдник	575 79 268 507 576 145 389 880	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный Напиток с витаминами "Витошка" Батон Салат "Мозаика" Капуста тушеная с мясом Чай с лимоном и сахаром	40 830 10 80 200 40 330 70 200 200	2,70 29,40 0,00 6,80 0,00 3,00 9,80 1,90 9,00 0,00	21,60 7,20 9,80 0,00 0,80 17,80 5,20 9,50 0,00	97,60 0,10 1,70 19,40 20,60 41,80 7,00 12,60 9,20	66,00 124,00 75,00 105,00 <b>370,00</b> 84,00 176,00 38,00
Полдник Всего за полдник	575 79 268 507 576 145 389 880 573	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный Напиток с витаминами "Витошка" Батон Салат "Мозаика" Капуста тушеная с мясом Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный	40 830 10 80 200 40 330 70 200 200 30	2,70 29,40 0,00 6,80 0,00 3,00 9,80 1,90 9,00 0,00 2,30	21,60 7,20 9,80 0,00 0,80 17,80 5,20 9,50 0,00 0,20	97,60 0,10 1,70 19,40 20,60 41,80 7,00 12,60 9,20 14,80	66,00 124,00 75,00 105,00 <b>370,00</b> 84,00 176,00 38,00 71,00
Полдник Всего за полдник Ужин	575 79 268 507 576 145 389 880	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный Напиток с витаминами "Витошка" Батон Салат "Мозаика" Капуста тушеная с мясом Чай с лимоном и сахаром	40 830 10 80 200 40 330 70 200 200 30 20	2,70 29,40 0,00 6,80 0,00 3,00 9,80 1,90 9,00 0,00 2,30 1,40	21,60 7,20 9,80 0,00 0,80 17,80 5,20 9,50 0,00 0,20	97,60 0,10 1,70 19,40 20,60 41,80 7,00 12,60 9,20 14,80 8,50	66,00 124,00 75,00 105,00 <b>370,00</b> 84,00 176,00 38,00 71,00 42,00
Полдник Всего за полдник	575 79 268 507 576 145 389 880 573 575	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный Напиток с витаминами "Витошка" Батон Салат "Мозаика" Капуста тушеная с мясом Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	40 830 10 80 200 40 330 70 200 200 30 20 520	2,70 29,40 0,00 6,80 0,00 3,00 9,80 1,90 9,00 0,00 2,30 1,40 14,60	21,60 7,20 9,80 0,00 0,80 17,80 5,20 9,50 0,00 0,20 0,20	97,60 0,10 1,70 19,40 20,60 41,80 7,00 12,60 9,20 14,80 8,50 52,10	66,00 124,00 75,00 105,00 84,00 176,00 38,00 71,00 42,00
Полдник Всего за полдник Ужин	575 79 268 507 576 145 389 880 573 575	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный Напиток с витаминами "Витошка" Батон Салат "Мозаика" Капуста тушеная с мясом Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисломолочный напиток Йогурт	40 830 10 80 200 40 330 70 200 200 30 20 520 200	2,70 29,40 0,00 6,80 0,00 3,00 9,80 1,90 9,00 0,00 2,30 1,40 14,60 6,20	21,60 7,20 9,80 0,00 0,80 17,80 5,20 9,50 0,00 0,20 15,10 5,00	97,60 0,10 1,70 19,40 20,60 41,80 7,00 12,60 9,20 14,80 8,50 52,10 25,60	66,00 124,00 75,00 105,00 370,00 84,00 176,00 38,00 71,00 42,00 411,00
Полдник Всего за полдник Ужин Всего за ужин	575 79 268 507 576 145 389 880 573 575	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный Напиток с витаминами "Витошка" Батон Салат "Мозаика" Капуста тушеная с мясом Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	40 830 10 80 200 40 330 70 200 200 30 20 520	2,70 29,40 0,00 6,80 0,00 3,00 9,80 1,90 9,00 0,00 2,30 1,40 14,60	21,60 7,20 9,80 0,00 0,80 17,80 5,20 9,50 0,00 0,20 0,20	97,60 0,10 1,70 19,40 20,60 41,80 7,00 12,60 9,20 14,80 8,50 52,10	715,00 66,00 124,00 75,00 105,00 84,00 176,00 38,00 71,00 42,00 411,00 41,00 213,00

	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пип	Энергети- ческая		
				Белки	Жиры	Углеводы	ценность
ДЕНЬ 3 - СР	995	D	420	42.50	42.50	20.70	224.00
	471	Вареники ленивые с творогом Молоко сгущенное	120 30	13,50 2,10	13,50 2,50	20,70 16,60	234,00
	501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	98,00 92,00
Завтрак	882	Чай с молоком и сахаром	200	1,10	0,20	10,80	57,00
	576	Батон	30	2,20	0,60	15,40	78,00
	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50	42,00
Всего за завтрак			600	21,30	17,90	92,20	601,00
	29	Винегрет	100	1,50	8,20	8,30	114,00
	336	Уха ростовская (горбуша)	200	4,20	5,20	10,10	114,00
	596	Биточки из свинины	90	10,20	8,70	7,40	153,00
Обед	461	Макароны отварные с овощами	150	4,50	4,50	27,20	168,00
	885	Чай фруктовый	200	0,00	0,00	10,00	41,00
	573	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	
Всего за обед	575	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,70	0,50	17,00	
	550	Всего за обед Манник	<b>820</b>	<b>26,10</b> 5,40	<b>27,40</b> 5,80	<i>99,70</i>	768,00
Полдник	469	Молоко кипяченое	200	5,40	5,80	30,00 9,10	196,00 107,00
Всего за подник	403	THE PROPERTY OF THE PROPERTY O	300	11,20	11,10	39,10	303,00
	65	Салат из капусты с растительным маслом	70	1,20	3,50	4,80	57,00
	686	Птица, тушеная в сметанном соусе	90	8,50	10,30	3,00	126,00
Ужин	759	Рис с овощами	150	2,30	3,40	31,40	149,00
ужин	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
	573	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	71,00
	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50	42,00
Всего за ужин			560	15,70	17,60	81,90	520,00
Ужин 2	470	Кисломолочный напиток Кефир (с сахаром)	200	5,80	5,00	13,00	126,00
0	580	Вафли	15	0,60	4,60	9,30	81,00
Всего за ужин 2 Итого за день:		Marcon on Pour	215	6,40	9,60	22,30	207,00
ДЕНЬ 4 - ЧТ		Итого за день:		80,70	83,60	335,20	2399,00
депоч- ч	75	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,40	4.40	0,00	F4.00
	79	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	4,40 7,20	0,00	54,00 66,00
	317	Суп молочный с вермишелью	200	6,60	6.90	24,80	
Завтрак	501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	872	Какао на молоке	200	3,60	2,70	13,80	96,00
	576	Батон	40	3,00	0,80	20,60	105,00
	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50	42,00
Всего за завтрак			685	19,00	22,40	88,00	646,00
	179	Сельдь с салатом картофельным	60	2,70	4,40	6,60	73,00
	288	Суп гороховый	200	5,10	5,00	17,10	120,00
06-3	716	Шницель рубленый куриный	90	10,30	10,60	9,20	131,00
Обед	733	Капуста тушеная	150	3,00	5,40	9,60	102,00
	932 573	Компот из плодов сухих (чернослив) Хлеб пшеничный	200	0,30	0,10	17,40	73,00
	575	хлео пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	40 40	3,00 2,70	0,30 0,50	19,70 17,00	94,00
Всего за обед	3/3	The printed that the transfer of the transfer	780	27,10	<b>26,30</b>	96,60	84,00 <b>677,00</b>
***************************************	503	Пудинг из творога запеченный	100	11,20	8,80	13,60	192,00
Полдник	86	Джем (порциями)	30	0,00	0,00	15,60	62,00
	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
Всего за полдник			330	11,20	8,80	48,60	329,00
	80	Салат из моркови с сахаром	70	0,80	4,90	6,50	74,00
	356	Запеканка картофельная с печенью	200	11,80	10,00	34,10	261,00
Ужин	766	Соус томатный	50	0,30	1,10	2,30	22,00
	883	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,00	37,00
	573 575	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	30 20	2,30 1,40	0,20	14,80	71,00
Всего за ужин	3/3	мосо рукано-пшенизнови	570	1,40 16,60	0,20 <b>16,40</b>	8,50 <b>75,20</b>	42,00 <b>507,00</b>
Ужин 2	470	Кисломолочный напиток Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
	582	Печенье	10	0,70	1,00	7,40	41,00
Bassa an	A COMPANY OF THE PARTY	Всего за ужин 2	210	6,10	6,00	29,00	199,00
Всего за ужин 2				-,	The state of the s		

	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергети- ческая	
				Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
ДЕНЬ 5 - ПТ				-				
	79	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	7,20	0,10		
	276	Омлет с отварным картофелем	150	9,40	12,80	11,60		
	82	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80		
	882	Чай с молоком и сахаром	200	1,10	0,90	10,80		
	576	Батон	50	3,80	1,10	25,70		
Page an anoman	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50		
Всего за завтрак	1511	Всего за завтрак Пицца с томатами	<b>530</b>	16,10	22,60	66,50	545,00	
Завтрак 2	501	Сок фруктовый	200	5,30 1,00	4,60 0,20	19,70		
Всего за завтрак 2	301	СОК ФРУКТОВЫЙ	270	6,30	4,80	20,20 <b>39,90</b>	92,00 <b>235,00</b>	
Итого за день:			270	22,40	27,40	106,40	780,00	
НЕДЕЛЯ 2				22,70	27,40	100,40	780,00	
ДЕНЬ 6 - ПН								
ALTIDO IIII	134	Салат-коктейль из овощей	100	1,30	7,20	6,10	123,00	
	268	Рассольник домашний	200	4,60	4,40	11,20		
	509	Плов мясной	200	15,30	15,70	35,00	the same of the same of the same of	
Обед	880	Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,00	9,20	38,00	
	573	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60		
	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	12,70	63,00	
Всего за обед			780	27,00	28,10	98,80	784,00	
	548	Кекс "Столичный"	75	5,20	11,10	40,90	300,00	
Полдник	82	Фрукты свежие (яблоко)	50	0,20	0,20	4,90	24,00	
	931	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,80	0,00	16,50	66,00	
Всего за полдник		Всего за полдник	325	6,20	11,30	62,30	390,00	
	65	Салат из капусты с растительным маслом	70	1,20	3,50	4,80		
	524	Рыба, запеченная с томатами	90	10,00	6,70	1,00		
Ужин	741	Картофель тушеный (со сметаной)	150	2,70	4,40	19,40	139,00	
	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00	
	573	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	71,00	
	575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	12,70	63,00	
Всего за ужин	460	NA	570	18,20	15,20	72,10	505,00	
Ужин 2	469 580	Молоко кипяченое	200	5,80	5,30	9,10	107,00	
Всего за ужин 2	360	Вафли	215	0,60 <b>6,40</b>	4,60 <b>9,90</b>	9,30	81,00 <b>188,00</b>	
Итого за день:			213	57,80	64,50	18,40 251,60	1867,00	
ДЕНЬ 7 - BT				37,60	04,30	231,00	1807,00	
ACIIO7 DI	75	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,40	4,40	0,00	54,00	
	79	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	7,20	0,10	66,00	
	426	Каша пшенная	200	5,30	5,70	29,00		
Завтрак	875	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,40	2,40	17,60	THE RESERVE THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO I	
Secure State Colored State Col	501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
	576	Батон	30	2,20	0,60	15,40	78,00	
	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50		
Всего за завтрак			675	16,70	20,70	90,80	617,00	
- The second sec	107	Салат из сборных овощей	100	1,60	6,10	6,40		
	335	Уха по-царски (минтай, горбуша)	200	6,40	6,40	9,70		
Disappropries Aller	588	Поджарка из свинины	90	12,40	11,90	5,10		
Обед	737	Пюре картофельное	150	3,00	2,90	29,50		
	933	Компот из плодов сухих	200	0,60	0,10	19,60		
	573	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70		
Person or - 6-2	575	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,70	0,50	17,00	84,00	
Всего за обед	70	Magaz grupounos (normanis)	820	29,70	28,20	107,00	780,00	
	79 268	Масло сливочное (порциями) Омлет натуральный	10 80	0,00	7,20	0,10	66,00	
Полдник	507	Омлет натуральный Напиток с витаминами "Витошка"	200	6,80 0,00	7,80 0,00	1,70 19,40		
	576	Батон	40	3,00	0,80	20,60	And a second contract of the c	
Всего за полдник	3,0		330	9,80	15,80	41,80	370,00	
	86	Салат из овощей с кукурузой	70	1,00	5,00	10,80	77,00	
	600	Голубцы ленивые	200	9,60	10,00	20,30		
Ужин	883	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,00	37,00	
	573	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80		
	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50		

	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	***************************************	цевые веще	and the Annales and the state of the state o	Энергети- ческая ценность
	470	U		Белки	Жиры	Углеводы	
Ужин 2	470 582	Кисломолочный напиток Йогурт Печенье	200	6,20	5,00	25,60	
Всего за ужин 2	302	Печенье	10	0,70	1,00	7,40	
Итого за день:			210	6,90	6,00	33,00	213,00
ДЕНЬ 8 - СР				77,40	86,10	336,00	2422,00
ALIDO CI	501	Запеканка из творога	120	13,50	12,50	19,70	243,00
	471	Молоко сгущенное	30	2,10	2,50	16,60	
3	501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	
Завтрак	882	Чай с молоком и сахаром	200	1,10	0,90	10,80	
	576	Батон	30	2,20	0,60	15,40	
	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50	42,00
Всего за завтрак			600	21,30	16,90	91,20	610,00
	30	Винегрет с сельдью	60	2,20	5,80	4,00	82,00
1	272	Солянка домашняя	200	4,90	6,80	6,10	114,00
Обед	688 719	Птица, тушеная в соусе с овощами	90	9,70	10,20	4,60	137,00
0000	883	Изделия макаронные отварные Чай с сахаром	150 200	4,10	2,50	34,10	175,00
	573	Хлеб пшеничный	60	0,00 4,60	0,00 0,50	9,00 29,50	37,00 141,00
	575	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,70	0,50	17,00	84,00
Всего за обед			800	28,20	26,30	104,30	770,00
Полдин	527	Шарлотка с яблоками	100	3,70	5,90	40,90	195,00
Полдник	469	Молоко кипяченое	200	5,80	5,30	9,10	
Всего за полдник			300	9,50	11,20	50,00	302,00
	80	Салат из моркови с сахаром	70	0,80	4,90	6,50	74,00
	31 TTK	Печень, тушеная с овощами	200	10,90	9,80	18,90	205,00
Ужин	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
	573	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	71,00
Reaso sa vivenu	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50	42,00
Всего за ужин	470	Кисломолочный напиток Кефир (с сахаром)	<b>520</b> 200	15,40	15,10	68,10	467,00
Ужин 2	580	Вафли	15	5,80 0,60	5,00 4,60	13,00 9,30	126,00 81,00
Всего за ужин 2		Всего за ужин 2	215	6,40	9,60	22,30	207,00
Итого за день:		Итого за день:		80,80	79,10	335,90	2356,00
ДЕНЬ 9 - <b>ЧТ</b>							
	75	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,40	4,40	0,00	54,00
	79	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	7,20	0,10	66,00
_	412	Каша кукурузная	200	5,90	5,80	35,70	220,00
Завтрак	501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	872	Какао на молоке	200	3,60	2,70	13,80	96,00
	576 575	Батон	30	2,20	0,60	15,40	78,00
Всего за завтрак	3/3	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50	42,00
2000 3a Sabinpak	65	Салат из капусты с растительным маслом	<b>675</b>	<b>17,50</b> 1,80	<b>21,10</b> 5,10	<b>93,70</b> 6,90	<b>648,00</b> 80,00
	343	Суп-лапша домашняя	200	4,70	5,00	12,00	107,00
	638	Шницель свиной	90	11,60	11,30	6,50	171,00
Обед	727	Картофель, запеченный по-домашнему	150	2,70	4,50	21,60	138,00
	932	Компот из плодов сухих (чернослив)	200	0,30	0,10	17,40	73,00
	573	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	94,00
-	575	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,70	0,50	17,00	84,00
Всего за обед			820	26,80	26,80	101,10	747,00
n>	508	Сырники из творога	100	13,10	9,40	24,10	233,00
Полдник	86	Джем (порциями)	30	0,00	0,00	15,60	62,00
Brezo za nonduna	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
Всего за полдник	97	Салат из отварной свеклы с чесноком	<b>330</b>	<b>13,10</b>	<b>9,40</b> 4,90	<b>59,10</b> 5,90	<b>370,00</b> 72,00
	690	Рагу из мяса птицы (курица)	200	10,80	11,10	21,00	215,00
Ужин	885	Чай фруктовый	200	0,00	0,00	10,00	41,00
	573	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	71,00
	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50	42,00
Всего за ужин			520	15,50	16,40	60,20	441,00
Ужин 2	470	Кисломолочный напиток Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
ужин Z	582	Печенье	10	0,70	1,00	7,40	41,00
Всего за ужин 2 Итого за день:			210	6,10 79,00	6,00 79,70	29,00 343,10	199,00 2405,00

	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пиц	Энергети- ческая		
				Белки	Жиры	Углеводы	ценность
ДЕНЬ 10 - ПТ							
	79	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	7,20	0,10	66,00
	269	Омлет с зеленым горошком	150	9,70	13,90	5,00	190,00
	82	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
n.	882	Чай с молоком и сахаром	200	1,10	0,90	10,80	57,00
	576	Батон	50	3,80	1,10	25,70	131,00
	575	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,20	8,50	42,00
Всего за завтрак			530	16,40	23,70	59,90	533,00
Завтрак 2	537	Пицца школьная	70	5,70	5,00	19,70	149,00
	501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Всего за завтрак 2			270	6,70	5,20	39,90	241,00
Итого за день:				23,10	28,90	99,80	774,00
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			638,50	670,70	2735,40	19594,00	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			79,81	83,84	341,93	2449,25	

Примечание: среднее значение за период из расчета по количеству приёмов пищи фактических составляет 8 полных дней

Заведующий производством \_

Романова О.В.

Специалист по питанию

Рычков В.В.

Медицинская сестра

Киселева В.В.