

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области  
«Колчеданская школа-интернат», реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»  
(ГБОУ СО Колчеданская школа-интернат»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБОУ СО «Колчеданская школа-интернат»



И.Т. Богачёва

Приложение № 2

к приказу от 01.08.2025 г. № 180



**МЕНЮ**

**приготавливаемых блюд (двухнедельное)  
для организации питания обучающихся  
ГБОУ СО «Колчеданская школа-интернат»  
возрастная категория: 12 лет и старше  
(осенний, зимний и весенний сезон)**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. ГБОУ СО «Колчеданская школа-интернат» работает в пятидневном режиме с круглосуточным пребыванием детей с понедельника по пятницу в осенний, зимний и весенний сезоны. Лимит наполнения образовательного учреждения составляет 140 обучающихся. Исходя из специфики работы образовательного учреждения, питание обучающихся организовано с обеда понедельника до 2-го завтрака пятницы.

2. Организатор питания- столовая ГБОУ СО «Колчеданская школа-интернат». Столовая расположена в отдельном здании. В состав столовой входит пищеблок, обеденный зал, склад продуктов и подсобные помещения. В состав пищеблока входят: горячий цех, холодный цех, кондитерский цех, гарманже, мясной цех, овощной цех, моечная. Обеденный зал рассчитан на 100 посадочных мест. Столовая вырабатывает готовые блюда из продовольственного сырья и пищевых продуктов сторонних поставщиков.

3. Меню приготавливаемых блюд (двухнедельное) для организации питания обучающихся ГБОУ СО «Колчеданская школа-интернат», возрастная категория: 12 лет и старше (осенний, зимний и весенний сезон) (далее- Меню) разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32.

4. Для приготовления блюд Меню используются:

– Пособие «Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет)». ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора. Новосибирск. 2022;

– «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия» им. акад. Е.А. Вагнера, Уральский региональный центр питания. Пермь. 2008;

– Техничко-технологические карты, разработанные столовой ГБОУ СО «Колчеданская школа-интернат».

5. Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи: завтрак, второй завтрак (5-й и 10-й день); обед; полдник; ужин; второй ужин.

1) Завтрак - горячее блюдо, горячий напиток, фрукт или сок.

2) Второй завтрак (5-й и 10-й день) – хлебобулочное изделие и сок.

3) Обед - закуска, первое блюдо, второе блюдо (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы), горячий напиток.

4) Полдник – яичное, творожное или мучное блюдо (изделие), или кондитерские изделия без крема и горячий напиток.

5) Ужин - закуска, основное горячее блюдо (мясо, рыба или птица), горячий напиток.

6) Второй ужин – кондитерские изделия и кисломолочные продукты.

6. В Меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 3 дня. В Меню учитывается рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении составляет: завтрак- 25%, обед- 35%, полдник- 15%, ужин- 20%, второй ужин- 5%. В суточном рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров, углеводов составляет 1:1:4; соотношение кальция к фосфору, как 1:1,5.

7. Для обеспечения здоровым питанием, с учетом возраста обучающихся в Меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд: каша, овощное, яичное, напитки (чай, какао, сок, компот, молоко, кисломолочные продукты и др.) гарнир, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах, минеральных веществах и микроэлементах для различных групп обучающихся (Приложение к Пояснительной записке № 1).

8. Исходя из специфики работы образовательного учреждения, из десяти календарных дней, по количеству приёмов пищи (с обеда понедельника до 2-го завтрака пятницы) в процентном отношении обучающиеся фактически получают питание 8 полных дней, в связи с чем средние суточные значения пищевой и энергетической ценности, основных витаминов, минеральных веществ и микроэлементов рассчитаны из коэффициента «8.0».

9. В меню включены блюда исходя из среднесуточного набора пищевой продукции для организации питания детей (Приложение № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Рыба, яйца, сыр и кисломолочные продукты включены 1 раз в 1-2 дня (Приложение к Пояснительной записке № 2).

10. В соответствии с Приложением № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в Меню произведена частичная замена отдельных видов пищевой продукции:

– молоко питьевое с массовой долей жира 2,5% - молоко сгущенное цельное с сахаром (соотношение 100:40);

– рыба – мясо (соотношение 100:87);

– фрукты свежие – соки фруктовые (соотношение 100:133).

11. Для обеспечения физиологической потребности в витаминах и минеральных веществах проводится дополнительное обогащение рационов питания следующими продуктами:

– «Напиток с витаминами «Витошка», пищевая ценность на 200 мл:

Углеводы	Ккал	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	B <sub>6</sub>	B <sub>12</sub>	C	PP	E	D <sub>3</sub>	K <sub>1</sub>
19,4	75	0,12	0,3	0,34	0,36	0,5 мкг	20,0	3,0	2,34	1.68 мкг	15,2 мкг
Пантотеновая кислота		Фолиевая кислота				Биотин					
0,9		0,12				5,0 мкг					

– Батон с каротином (содержание бета-каротина 1,09 мг в 100 г продукта);

– Соль пищевая йодированная (4 мг в 100 г продукта).

12. В Меню используются свежеприготовленные блюда, не подвергающиеся повторной термической обработке и разогреву замороженных блюд. Основным способом приготовления блюд является варка, тушение, запекание и исключены продукты с раздражающими свойствами. Овощи урожая прошлого года (капуста, корнеплоды и др.), используемые в салатах, в период с 1 марта подвергаются термической обработке.

13. Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в Меню, соответствуют их наименованиям, указанным в использованном сборнике рецептов.

14. В технологических картах приведена информация по массе порции, энергетической ценности, содержанию пищевых и минеральных веществ, витаминов по каждому ингредиенту и блюду в целом с учетом обобщённых величин потерь при тепловой кулинарной обработке, исходя из следующих величин: по белкам – 6%, жирам – 12%, углеводам – 9%, натрию – 24%, калию – 17%, кальцию – 12%, магнию – 13%, фосфору – 13%, железу – 13%, йоду – 12%, селену – 12%, фтору – 12%, витамину А – 40%, витамину В1 – 28%, витамину В2 – 20%, витамину С – 60%.

15. Рацион питания обучающихся формируется из набора продуктов, предназначенных для питания детей в период пребывания их в образовательном учреждении (Приложение к пояснительной записке № 3). Нормы вложения пищевой продукции в Меню приведены на стандартное сырье:

- мясо – говядина 1 категории;
- куриное филе без кожи;
- рыба – филе без кожи;
- молоко 2,5 % жирности;
- творог 5 % жирности;
- сметана 15 % жирности;
- масло сливочное 72,5 % жирности;
- яйца куриные - средняя масса 44 г. в скорлупе, 40 г. без скорлупы (9,1% потери на скорлупу);
- томатная паста с содержанием сухих веществ не менее 25%.

16. В период с 1 марта производится сезонная замена блюд в соответствии с Перечнем сезонной замены блюд (с 1 марта) по дням Меню (Приложение к пояснительной записке № 4).

17. Обучающимся образовательного учреждения, получающим образовательные услуги на дому, выплачивается денежная компенсация для приобретения питания в размере 144,9 р., в соответствии с пунктом 1 статьи 22 Закона Свердловской области от 15.07.2013 г. № 78-ОЗ.

Средние суточные значения пищевых веществ, энергии,  
основных витаминов и минеральных веществ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Показатели	Рекомендуемое значение (сутки)	Фактическое значение (сутки)	Отклонение от рекомендуемого значения (%)
Белки (г/сут)	90,00	107,00	18,89
Жиры (г/сут)	92,00	103,00	11,96
Углеводы (г/сут)	383,00	411,00	7,31
Энергетическая ценность (ккал/сут)	2720,00	2989,00	9,89
Витамин С (мг/сут)	70,00	82,00	17,14
Витамин В1 (мг/сут)	1,40	1,43	2,14
Витамин В2 (мг/сут)	1,60	1,80	12,50
Витамин А (рет. экв/сут)	900,00	927,00	3,00
Витамин D (мкг/сут)	10,00	9,61	-3,90
Кальций (мг/сут)	1200,00	1248,00	4,00
Фосфор (мг/сут)	1200,00	1856,00	54,67
Магний (мг/сут)	300,00	327,00	9,00
Железо (мг/сут)	18,00	19,00	5,56
Калий (мг/сут)	1200,00	4121,00	243,42
Йод (мг/сут)	0,10	0,12	20,00
Селен (мг/сут)	0,05	0,06	20,00
Фтор (мг/сут)	4,00	3,89	-2,75

## Пищевая продукция для приготовления блюд меню до 28.02 (возрастная категория: 12 лет и старше) в граммах нетто

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто в граммах на одного человека										Всего за 10 дней (факт 8 дней)	В среднем на 1 человека	Оклонение от нормы в % (+/-)
			1 Пн	2 Вт	3 Ср	4 Чт	5 Пт	6 Пн	7 Вт	8 Ср	9 Чт	10 Пт			
1	Хлеб ржаной	120	90,00	120,00	120,00	120,00	30,00	90,00	120,00	120,00	120,00	30,00	960,00	120,00	0,00
2	Хлеб пшеничный	200	160,00	192,00	150,00	169,00	50,00	190,00	150,00	150,00	200,00	50,00	1461,00	182,63	-8,69
3	Мука пшеничная	20	4,00	9,80	31,40	2,50	45,00	7,10	13,30	34,50	7,00	40,50	195,10	24,39	21,94
4	Крупы, бобовые	50	68,00	27,50	62,50	75,00	0,00	0,00	92,00	33,00	67,00	0,00	425,00	53,13	6,25
5	Макаронные изделия	20	0,00	24,00	0,00	44,00	0,00	0,00	24,00	12,00	56,00	0,00	160,00	20,00	0,00
6	Картофель	187	200,00	148,00	289,00	325,00	0,00	302,00	128,00	366,00	93,00	86,00	1937,00	242,13	29,48
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, в т.ч. томат-пюре, зелень, г	320	294,00	526,20	340,60	166,80	29,00	318,30	407,00	308,50	263,10	0,00	2653,50	331,69	3,65
8	Фрукты свежие	185	0,00	7,00	114,40	0,00	100,00	0,00	0,00	107,00	65,00	100,00	493,40	61,68	-66,66
9	Сухофрукты	20	25,00	25,00	0,00	40,00	0,00	25,00	25,00	0,00	20,00	0,00	160,00	20,00	0,00
10	Соки плодово-овощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200,00	400,00	400,00	400,00	200,00	200,00	400,00	400,00	400,00	200,00	3200,00	400,00	100,00
11	Мясо 1-категории	78	106,00	100,00	43,00	86,00	0,00	118,00	133,00	165,00	78,00	0,00	829,00	103,63	32,85
12	Субпродукты (печень говяжья)	40	0,00	0,00	0,00	140,00	0,00	0,00	0,00	140,00	0,00	0,00	280,00	35,00	-12,50
13	Птица (цыплята-потрошенные- 1 кат.)	53	0,00	74,50	104,00	30,00	0,00	0,00	65,00	0,00	163,00	0,00	436,50	54,56	2,95
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	77	92,00	37,50	100,00	26,00	0,00	86,00	37,50	0,00	26,00	0,00	405,00	50,63	-34,25
15	Молоко 2,5%	350	88,50	322,00	489,00	448,00	190,00	67,50	347,00	427,50	277,50	150,00	2807,00	350,88	0,25
16	Кисломолочная пищевая продукция	180	200,00	200,00	200,00	55,50	0,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	1455,50	181,94	1,08
17	Творог 5%	60	0,00	108,00	0,00	125,00	0,00	0,00	108,00	0,00	140,00	0,00	481,00	60,13	0,21
18	Сыр	15	15,00	15,00	15,00	0,00	15,00	15,00	0,00	0,00	20,00	15,00	125,00	15,63	4,17
19	Сметана 15 %	10	15,00	31,00	15,00	4,00	0,00	15,00	4,00	0,00	20,00	0,00	104,00	13,00	30,00
20	Масло сливочное 72,5%	35	22,00	23,40	30,00	36,60	21,20	26,40	45,20	36,80	17,50	25,00	284,10	35,51	1,46
21	Масло растительное	18	19,00	21,80	33,10	19,00	0,00	23,00	18,50	15,50	30,90	2,00	182,80	22,85	26,94
22	Яйцо, шт.	1	1,55	0,10	0,10	0,95	1,54	1,55	0,53	0,20	0,28	2,09	8,89	1,11	11,13
23	Сахар	35	20,00	32,40	27,20	55,25	11,00	21,00	34,40	27,35	51,00	12,00	291,60	36,45	4,14
24	Кондитерские изделия	15	20,00	15,00	20,00	15,00	0,00	20,00	15,00	20,00	15,00	0,00	140,00	17,50	16,67
25	Чай	2	1,00	1,00	1,00	1,00	0,00	1,00	1,00	1,00	1,00	0,00	8,00	1,00	-50,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	4,00	0,00	5,00	0,00	19,00	2,38	97,92
27	Кофейный напиток	2	0,00	4,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	19,00	2,38	18,75
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	1,00	0,00	0,70	0,00	0,00	1,00	0,00	0,80	3,50	0,44	45,83
29	Соль пищевая йодированная	5	5,00	4,50	4,90	5,11	1,10	4,70	4,70	5,71	3,50	1,80	41,02	5,13	2,55

## Пищевая продукция для приготовления блюд меню с 01.03 (возрастная категория: 12 лет и старше) в граммах нетто

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто в граммах на одного человека										Всего за 10 дней (факт 8 дней)	В среднем на 1 человека	Оклонение от нормы в % (+/-)
			1 Пн	2 Вт	3 Ср	4 Чт	5 Пт	6 Пн	7 Вт	8 Ср	9 Чт	10 Пт			
1	Хлеб ржаной	120	90,00	120,00	120,00	120,00	30,00	90,00	120,00	120,00	120,00	30,00	960,00	120,00	0,00
2	Хлеб пшеничный	200	160,00	192,00	150,00	169,00	50,00	190,00	150,00	150,00	200,00	50,00	1461,00	182,63	-8,69
3	Мука пшеничная	20	4,00	9,80	31,40	2,50	45,00	7,10	13,30	34,50	7,00	40,50	195,10	24,39	21,94
4	Крупы, бобовые	50	68,00	27,50	62,50	75,00	0,00	0,00	92,00	33,00	67,00	0,00	425,00	53,13	6,25
5	Макаронные изделия	20	0,00	24,00	0,00	44,00	0,00	0,00	24,00	12,00	56,00	0,00	160,00	20,00	0,00
6	Картофель	187	200,00	148,00	289,00	325,00	0,00	302,00	128,00	366,00	93,00	86,00	1937,00	242,13	29,48
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, в т.ч. томат-пюре, зелень, г	320	248,00	526,20	335,60	171,80	29,00	313,30	407,00	262,50	268,10	0,00	2561,50	320,19	0,06
8	Фрукты свежие	185	44,00	7,00	114,40	0,00	100,00	0,00	0,00	151,00	65,00	100,00	581,40	72,68	-60,72
9	Сухофрукты	20	25,00	25,00	0,00	40,00	0,00	25,00	25,00	0,00	20,00	0,00	160,00	20,00	0,00
10	Соки плодово-овощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200,00	400,00	400,00	400,00	200,00	200,00	400,00	400,00	400,00	200,00	3200,00	400,00	100,00
11	Мясо 1-категории	78	106,00	100,00	43,00	86,00	0,00	118,00	133,00	165,00	78,00	0,00	829,00	103,63	32,85
12	Субпродукты (печень говяжья)	40	0,00	0,00	0,00	140,00	0,00	0,00	0,00	140,00	0,00	0,00	280,00	35,00	-12,50
13	Птица (цыплята-потрошенные- 1 кат.)	53	0,00	74,50	104,00	30,00	0,00	0,00	65,00	0,00	163,00	0,00	436,50	54,56	2,95
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	77	92,00	37,50	100,00	26,00	0,00	86,00	37,50	0,00	26,00	0,00	405,00	50,63	-34,25
15	Молоко 2,5%	350	88,50	322,00	489,00	448,00	190,00	67,50	347,00	427,50	277,50	150,00	2807,00	350,88	0,25
16	Кисломолочная пищевая продукция	180	200,00	200,00	200,00	55,50	0,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	1455,50	181,94	1,08
17	Творог 5%	60	0,00	108,00	0,00	125,00	0,00	0,00	108,00	0,00	140,00	0,00	481,00	60,13	0,21
18	Сыр	15	15,00	15,00	15,00	0,00	15,00	15,00	0,00	0,00	20,00	15,00	125,00	15,63	4,17
19	Сметана 15 %	10	15,00	31,00	15,00	4,00	0,00	15,00	4,00	0,00	20,00	0,00	104,00	13,00	30,00
20	Масло сливочное 72,5%	35	22,00	23,40	30,00	36,60	21,20	26,40	45,20	36,80	17,50	25,00	284,10	35,51	1,46
21	Масло растительное	18	19,00	21,80	29,10	18,00	0,00	19,00	18,50	15,50	30,90	2,00	173,80	21,73	20,69
22	Яйцо, шт.	1	1,55	0,10	0,10	0,95	1,54	1,55	0,53	0,20	0,28	2,09	8,89	1,11	11,13
23	Сахар	35	15,00	32,40	29,20	50,25	11,00	23,00	34,40	22,35	46,00	12,00	275,60	34,45	-1,57
24	Кондитерские изделия	15	20,00	15,00	20,00	15,00	0,00	20,00	15,00	20,00	15,00	0,00	140,00	17,50	16,67
25	Чай	2	1,00	1,00	1,00	1,00	0,00	1,00	1,00	1,00	1,00	0,00	8,00	1,00	-50,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	4,00	0,00	5,00	0,00	19,00	2,38	97,92
27	Кофейный напиток	2	0,00	4,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	19,00	2,38	18,75
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	1,00	0,00	0,70	0,00	0,00	1,00	0,00	0,80	3,50	0,44	45,83
29	Соль пищевая йодированная	5	4,70	4,30	4,80	5,41	1,10	4,40	4,70	5,21	4,00	1,80	40,22	5,03	0,55

Пищевая продукция для приготовления блюд меню до 28.02 (возрастная категория: 12 лет и старше) в граммах брутто

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	1 Пн	2 Вт	3 Ср	4 Чт	5 Пт	6 Пн	7 Вт	8 Ср	9 Чт	10 Пт	Всего за 10 дней (факт 8 дней)
1	Хлеб ржаной	90,00	120,00	120,00	120,00	30,00	90,00	120,00	120,00	120,00	30,00	960,00
2	Батон нарезной	50,00	60,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	100,00	50,00	560,00
3	Хлеб пшеничный	110,00	132,00	100,00	119,00		140,00	100,00	100,00	100,00		901,00
4	Сухари панировочные		11,00		7,80		3,00		3,80	5,00		30,60
5	Мука пшеничная высшего сорта	4,00	9,80	31,40	2,50	45,00	7,10	13,30	34,50	7,00	40,50	195,10
6	Крупа гречневая							83,00				83,00
7	Крупа манная		9,00		51,00			9,00		10,00		79,00
8	Крупа пшено			62,50					14,00			76,50
9	Крупа рисовая	68,00	18,50						19,00	57,00		162,50
10	Горох лущеный				24,00							24,00
11	Макаронные изделия - вермишель		24,00					24,00				48,00
12	Макаронные изделия - лапша домашняя								12,00			12,00
13	Макаронные изделия - перья									56,00		56,00
14	Макаронные изделия - рожки				44,00							44,00
15	Картофель с 01.09 по 31.10	266,50	196,80	385,00	433,50		402,00	170,50	488,50	124,00	114,50	2581,30
	Картофель с 01.11 по 31.12	285,50	211,20	413,20	464,00		431,20	183,00	522,50	132,70	123,00	2766,30
	Картофель с 01.01. по 28.02	308,00	227,40	443,90	500,00		463,90	197,00	563,00	142,90	132,00	2978,10
16	Капуста белокочанная свежая	140,00	344,00	100,00			130,00	325,00	155,00	105,00		1299,00
17	Лук репка	40,50	50,00	96,50	31,50		55,00	66,70	44,00	45,00		429,20
18	Морковь до 31.12	58,70	91,00	80,00	167,40		31,20	20,70	55,00	144,20		648,20
	Морковь с 01.01	62,60	97,50	85,30	178,60		33,30	22,10	58,60	153,80		691,80
19	Огурцы свежие	39,50		89,20			39,50					168,20
20	Огурцы соленные	22,50	25,00	22,50				18,70	28,50	28,00		145,20
21	Помидоры свежие	54,20					54,20					108,40
22	Петрушка зелень			4,80	6,30			7,50	0,50			19,10
23	Петрушка корень		2,60	6,00	4,90		0,75		1,15	0,75		16,15
24	Свекла с 01.09 по 31.12		118,00				60,00	18,70	93,00			289,70
	Свекла с 01.01 по 31.08		125,00				64,00	20,00	99,00			308,00
25	Кукуруза сладкая (консервы)		41,50									41,50
26	Горошек зеленый (консервы)				11,20	60,00		63,00				134,20
27	Маслины без косточки (консервы)			6,00								6,00
28	Томатная паста			10,80	17,90		12,70	4,00	7,00	8,80		61,20
29	Чеснок		0,60							3,00		3,60
30	Лимон		7,50	2,50					7,50			17,50
31	Яблоки			127,60		114,00			114,00	88,60	114,00	558,20
32	Изюм				15,00					20,40		35,40
33	Курага	26,80						26,80				53,60
34	Смесь сухофруктов		26,80				26,80					53,60
35	Чернослив				26,80							26,80
36	Сок фруктовый		200,00	200,00	200,00	200,00		200,00	200,00	200,00	200,00	1600,00
37	Напиток с витаминами "Витощка"	20,00	20,00	20,00	20,00		20,00	20,00	20,00	20,00		160,00
38	Свинина мясная бескостная 1 категории	125,00	117,00	51,00	109,00		139,00	156,00	194,00	91,00		982,00
39	Печень говяжья				145,60				145,60			291,20
40	Цыплята-потрошенные 1 категории или Грудка куриная (филе)		194,00	271,00	89,00			171,00		436,00		1161,00
	или Грудка куриная (филе)		84,00	117,00	34,00			91,00		185,00		511,00
41	Горбуша потрошенная с головой или Горбуша (филе)			149,00				60,00				209,00
	или Горбуша (филе)			113,00				42,40				155,40
42	Минтай потрошенный без головы или Минтай (филе)	200,00					187,00					387,00
	или Минтай (филе)	106,00					98,00					204,00
43	Сельдь среднесоленая или Сельдь среднесоленая (филе)				54,00					54,00		108,00
	или Сельдь среднесоленая (филе)				29,00					29,00		58,00
44	Сайра с добавлением масла (консервы)		42,40									42,40
45	Молоко пастеризованное 2,5% м.д.ж.	88,50	227,00	489,00	323,00	190,00	67,50	252,00	427,50	152,50	150,00	2367,00
46	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% м.д.ж.		38,00		50,00			38,00		50,00		176,00
47	Йогурт 2,5% м.д.ж.			213,00					213,00			426,00
48	Кефир 2,5% м.д.ж.		208,00		57,50			208,00		208,00		681,50
49	Снежок 2,5% м.д.ж.	207,00					207,00					414,00
50	Творог 5%		108,00		125,00			108,00		140,00		481,00
51	Сыр полутвердый	15,60	15,60	15,60		15,60	15,60	15,60		20,60	15,60	129,80
52	Сметана 15% м.д.ж.	15,00	31,00	15,00	4,00		15,00	4,00		20,00		104,00
53	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	22,00	23,40	30,00	36,60	21,20	26,40	45,20	36,80	17,50	25,00	284,10
54	Масло растительное	19,00	21,80	33,10	19,00		23,00	18,50	15,50	30,90	2,00	182,80
55	Яйцо куриное, шт.	1,58	0,10	0,10	1,01	2,08	1,58	0,56	0,23	0,30	2,13	9,67
56	Сахар - песок	20,00	32,40	27,20	55,25	11,00	21,00	34,40	27,35	51,00	12,00	291,60
57	Вафли		15,00		15,00			15,00		15,00		60,00
58	Печенье	20,00		20,00			20,00		20,00			80,00
59	Джем фруктовый (ягодный)		30,00					30,00				60,00
60	Повидло			30,00								30,00
61	Чай	1,00	1,00	1,00	1,00		1,00	1,00	1,00	1,00		8,00
62	Какао-порошок			5,00		5,00		4,00		5,00	5,00	19,00
63	Кофейный напиток		4,00		5,00				5,00		5,00	19,00
64	Дрожжи хлебопекарные			1,00		0,70			1,00		0,80	3,50
65	Соль пищевая йодированная	5,00	4,50	4,90	5,11	1,10	4,70	4,70	5,71	3,50	1,80	41,02
66	Лавровый лист	0,06	0,06	0,10	0,07		0,06	0,13	0,07	0,06		0,610
67	Кислота лимонная	0,20		0,20			1,30		0,20			1,90
68	Ванилин		0,016		0,020			0,016		0,010	0,03	0,092
69	Корица									0,15		0,15
70	Натрий двууглекислый				2,30							2,30

Пищевая продукция для приготовления блюд меню с 01.03 (возрастная категория: 12 лет и старше) в граммах брутто

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	1 Пн	2 Вт	3 Ср	4 Чт	5 Пт	6 Пн	7 Вт	8 Ср	9 Чт	10 Пт	Всего за 10 дней (факт 8 дней)
1	Хлеб ржаной	90,00	120,00	120,00	120,00	30,00	90,00	120,00	120,00	120,00	30,00	960,00
2	Батон нарезной	50,00	60,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	100,00	50,00	560,00
3	Хлеб пшеничный	110,00	132,00	100,00	119,00		140,00	100,00	100,00	100,00		901,00
4	Сухари панировочные		11,00		7,80		3,00		3,80	5,00		30,60
5	Мука пшеничная высшего сорта	4,00	9,80	31,40	2,50	45,00	7,10	13,30	34,50	7,00	40,50	195,10
6	Крупа гречневая							83,00				83,00
7	Крупа манная		9,00		51,00			9,00		10,00		79,00
8	Крупа пшено			62,50					14,00			76,50
9	Крупа рисовая	68,00	18,50						19,00	57,00		162,50
10	Горох лущеный				24,00							24,00
11	Макаронные изделия - вермишель		24,00					24,00				48,00
12	Макаронные изделия - лапша домашняя								12,00			12,00
13	Макаронные изделия - перья									56,00		56,00
14	Макаронные изделия - рожки				44,00							44,00
15	Картофель с 01.03	333,00	246,60	482,00	541,00		504,00	212,50	609,00	155,00	143,00	3226,10
16	Капуста белокочанная свежая	30,00	344,00				30,00	325,00	45,00	105,00		879,00
17	Капуста белокочанная квашеная	75,00		87,00			87,00		75,00			324,00
18	Лук репка	40,50	50,00	108,50	31,50		54,50	66,70	44,00	60,00		455,70
19	Морковь с 01.01	49,30	97,50	72,00	58,60		20,00	22,10	45,30	33,80		398,60
20	Огурцы свежие	39,50		89,20			39,50					168,20
21	Огурцы соленые	22,50	25,00	22,50				18,70	28,50	28,00		145,20
22	Помидоры свежие	54,20					54,20			87,30		195,70
23	Петрушка зелень			4,80	6,30			7,50	0,50			19,10
24	Петрушка корень		2,60	6,00	4,90		0,75		1,15	0,75		16,15
25	Свекла с 01.01 по 31.08		125,00		126,60		64,00	20,00	99,00			434,60
26	Кукуруза сладкая (консервы)		41,50									41,50
27	Горошек зеленый (консервы)				11,20	60,00		63,00				134,20
28	Маслины без косточки (консервы)			6,00								6,00
29	Томатная паста			10,80	17,90		12,70	4,00	7,00	8,80		61,20
30	Чеснок		0,60							3,00		3,60
31	Лимон		7,50	2,50					7,50			17,50
32	Яблоки	63,00		127,60		114,00			177,00	88,60	114,00	684,20
33	Изюм				15,00					20,40		35,40
34	Курага	26,80						26,80				53,60
35	Смесь сухофруктов		26,80				26,80					53,60
36	Чернослив				26,80							26,80
37	Сок фруктовый		200,00	200,00	200,00	200,00		200,00	200,00	200,00	200,00	1600,00
38	Напиток с витаминами "Витошка"	20,00	20,00	20,00	20,00		20,00	20,00	20,00	20,00		160,00
39	Свинина мясная бескостная 1 категории	125,00	117,00	51,00	109,00		139,00	156,00	194,00	91,00		982,00
40	Печень говяжья				145,60				145,60			291,20
41	Цыплята-потрошенные 1 категории или Грудка куриная (филе)		194,00	271,00	89,00			171,00		436,00		1161,00
42	Горбуша потрошенная с головой или Горбуша (филе)		84,00	117,00	34,00			91,00		185,00		511,00
43	Минтай потрошенный без головы или Минтай (филе)	200,00			113,00			42,40				209,00
44	Сельдь среднесоленая или Сельдь среднесоленая (филе)	106,00					98,00					155,40
45	Сайра с добавлением масла (консервы)		42,40		29,00					29,00		387,00
46	Молоко пастеризованное 2,5% м.д.ж.	88,50	227,00	489,00	323,00	190,00	67,50	252,00	427,50	152,50	150,00	2367,00
47	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% м.д.ж.		38,00		50,00			38,00		50,00		176,00
48	Йогурт 2,5% м.д.ж.			213,00					213,00			426,00
49	Кефир 2,5% м.д.ж.		208,00		57,50			208,00		208,00		681,50
50	Снежок 2,5% м.д.ж.	207,00					207,00					414,00
51	Творог 5%		108,00		125,00			108,00		140,00		481,00
52	Сыр полутвердый	15,60	15,60	15,60		15,60	15,60	15,60		20,60	15,60	129,80
53	Сметана 15% м.д.ж.	15,00	31,00	15,00	4,00		15,00	4,00		20,00		104,00
54	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	22,00	23,40	30,00	36,60	21,20	26,40	45,20	36,80	17,50	25,00	284,10
55	Масло растительное	19,00	21,80	29,10	18,00		19,00	18,50	15,50	30,90	2,00	173,80
56	Яйцо куриное, шт.	1,58	0,10	0,10	1,01	2,08	1,58	0,56	0,23	0,30	2,13	9,67
57	Сахар - песок	15,00	32,40	29,20	50,25	11,00	23,00	34,40	22,35	46,00	12,00	275,60
58	Вафли		15,00		15,00			15,00		15,00		60,00
59	Печенье	20,00		20,00			20,00		20,00			80,00
60	Джем фруктовый (ягодный)		30,00					30,00				60,00
61	Повидло			30,00								30,00
62	Чай	1,00	1,00	1,00	1,00		1,00	1,00	1,00	1,00		8,00
63	Какао-порошок			5,00		5,00		4,00		5,00		19,00
64	Кофейный напиток		4,00		5,00				5,00		5,00	19,00
65	Дрожжи хлебопекарные			1,00		0,70			1,00		0,80	3,50
66	Соль пищевая йодированная	4,70	4,50	4,60	5,41	1,10	4,40	4,70	5,41	3,80	1,80	40,42
67	Лавровый лист	0,06	0,06	0,10	0,07		0,06	0,13	0,07	0,06		0,610
68	Кислота лимонная						1,10					1,10
69	Ванилин		0,016		0,020			0,016		0,010	0,03	0,092
70	Корица									0,15		0,15
71	Натрий двууглекислый				2,30							2,30

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
сезонной замены блюд с 1 марта  
в Меню приготавливаемых блюд (двухнедельное) для организации питания обучающихся  
ГБОУ СО «Колчеданская школа-интернат»

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо (наименование)	Сезонное блюдо (наименование)
1	Ужин	ТК № 54-8з Салат из белокочанной капусты с морковью	ТК № 10 Салат из квашеной капусты с яблоками
3	Обед	ТК № 57-7з Салат из белокочанной капусты	ТК № 9 Салат из квашеной капусты с луком
4	Ужин	ТК № 21 Салат из моркови	ТК № 54-13з Салат из отварной свеклы
6	Ужин	ТК № 57-7з Салат из белокочанной капусты	ТК № 9 Салат из квашеной капусты с луком
8	Обед	ТК № 54-8з Салат из белокочанной капусты с морковью	ТК № 10 Салат из квашеной капусты с яблоками
9	Ужин	ТК № 21 Салат из моркови	ТК № 17 Салат из свежих помидоров

# МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: 12 лет и старше

	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>ДЕНЬ 1 - ПН</b>							
<b>Обед</b>	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,00	5,20	3,00	63,00
	54-4с	Рассольник домашний с мясом	300	6,80	8,60	17,30	174,00
	54-11м	Плов из отварной говядины	250	16,10	18,40	48,30	435,00
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,10	39,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,50	0,50	29,50	140,00
	Пром.	Хлеб ржаной	50	3,40	0,60	16,80	85,00
<b>Всего за обед</b>			<b>960</b>	<b>32,00</b>	<b>33,30</b>	<b>125,00</b>	<b>936,00</b>
<b>Полдник</b>	54-1з	Сыр полутвердый в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,00
	54-1о	Омлет натуральный	100	8,40	12,00	2,20	150,00
	54-2хн	Компот из кураги	200	1,00	0,10	19,30	80,00
	Пром.	Батон нарезной	50	3,90	1,50	24,90	131,00
<b>Всего за полдник</b>			<b>365</b>	<b>16,80</b>	<b>18,00</b>	<b>46,40</b>	<b>415,00</b>
<b>Ужин</b>	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,70	6,00	9,70	100,00
	312	Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом (минт)	250	14,20	12,50	29,60	258,00
	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Пром.	Хлеб ржаной	40	2,60	0,50	13,40	68,00
<b>Всего за ужин</b>			<b>640</b>	<b>22,30</b>	<b>19,40</b>	<b>96,70</b>	<b>618,00</b>
<b>Ужин 2</b>	Пром.	Кисломолочный напиток Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
	Пром.	Кондитерские изделия Печенье	20	1,50	2,00	14,80	82,00
<b>Всего за ужин 2</b>			<b>220</b>	<b>6,90</b>	<b>7,00</b>	<b>36,40</b>	<b>240,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>78,00</b>	<b>77,70</b>	<b>304,50</b>	<b>2209,00</b>
<b>ДЕНЬ 2 - ВТ</b>							
<b>Завтрак</b>	54-1з	Сыр полутвердый в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,00
	54-19з	Масло сливочное порциями	10	0,10	7,20	0,10	66,00
	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	300	8,20	6,80	26,80	201,00
	466	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,60	3,20	19,00	115,00
	Пром.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	66,00
	Пром.	Батон нарезной	60	4,60	1,80	29,90	157,00
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за завтрак</b>			<b>815</b>	<b>22,00</b>	<b>24,00</b>	<b>103,00</b>	<b>710,00</b>
<b>Обед</b>	31	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,20	6,20	7,10	84,00
	54-32с	Уха ростовская (горбуша)	300	6,30	4,40	17,90	137,00
	368	Суфле из курицы	100	12,80	12,90	17,40	183,00
	54-9г	Рагу из овощей	180	3,10	8,10	19,20	155,00
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	23,40	94,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,50	0,50	29,50	140,00
	Пром.	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,10	102,00
<b>Всего за обед</b>			<b>1000</b>	<b>32,40</b>	<b>32,80</b>	<b>134,60</b>	<b>895,00</b>
<b>Полдник</b>	289	Вареники ленивые	150	18,80	10,50	29,10	265,00
	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
<b>Всего за полдник</b>			<b>350</b>	<b>18,80</b>	<b>10,50</b>	<b>48,50</b>	<b>340,00</b>
<b>Ужин</b>	40	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	1,50	6,20	9,00	97,00
	54-10м	Капуста тушеная с мясом	250	12,60	16,40	21,50	424,00
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	10,30	40,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за ужин</b>			<b>630</b>	<b>20,20</b>	<b>23,40</b>	<b>75,40</b>	<b>729,00</b>
<b>Ужин 2</b>	Пром.	Кисломолочный напиток Кефир (с сахаром)	200	5,80	5,00	13,00	125,00
	Пром.	Вафли	15	0,60	4,60	9,30	81,00
<b>Всего за ужин 2</b>			<b>215</b>	<b>6,40</b>	<b>9,60</b>	<b>22,30</b>	<b>206,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>99,80</b>	<b>100,30</b>	<b>383,80</b>	<b>2880,00</b>
<b>ДЕНЬ 3 - СР</b>							
<b>Завтрак</b>	54-1з	Сыр полутвердый в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,00
	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	10,40	12,70	47,10	344,00
	54-21гн	Какао с молоком	200	4,60	3,60	16,20	113,00
	Пром.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	66,00
	Пром.	Батон нарезной	50	3,90	1,50	24,90	131,00

	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за завтрак</b>			<b>745</b>	<b>25,40</b>	<b>22,80</b>	<b>115,40</b>	<b>759,00</b>
<b>Обед</b>	54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2,70	10,20	10,30	142,00
	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	300	7,00	7,40	15,10	165,00
	325	Азу	120	12,90	15,20	4,80	221,00
	54-11г	Картофельное пюре	180	3,80	6,20	23,70	168,00
	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,20	0,10	11,10	44,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Пром.	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,10	102,00
<b>Всего за обед</b>		<b>Всего за обед</b>	<b>1010</b>	<b>34,40</b>	<b>40,20</b>	<b>109,70</b>	<b>959,00</b>
<b>Полдник</b>	535	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	4,10	4,00	44,40	229,00
	Пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Пром.	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Всего за полдник</b>			<b>370</b>	<b>10,30</b>	<b>9,40</b>	<b>63,80</b>	<b>384,00</b>
<b>Ужин</b>	14	Салат из свежих огурцов	100	0,70	6,00	1,80	64,00
	54-22м	Рагу из курицы	250	15,10	8,80	22,00	271,00
	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за ужин</b>			<b>630</b>	<b>21,60</b>	<b>15,60</b>	<b>77,80</b>	<b>578,00</b>
<b>Ужин 2</b>	Пром.	Кисломолочный напиток Йогурт	200	6,00	5,00	21,50	152,00
	Пром.	Кондитерские изделия Печенье	20	1,50	2,00	14,80	82,00
<b>Всего за ужин 2</b>			<b>220</b>	<b>7,50</b>	<b>7,00</b>	<b>36,30</b>	<b>234,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>Итого за день:</b>		<b>99,20</b>	<b>95,00</b>	<b>403,00</b>	<b>2914,00</b>
<b>ДЕНЬ 4 - ЧТ</b>							
<b>Завтрак</b>	285	Пудинг творожный запеченный	150	16,60	9,50	31,00	286,00
	Пром.	Молоко сгущенное	50	3,60	4,30	27,50	162,00
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	14,90	99,00
	Пром.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	66,00
	Пром.	Батон нарезной	50	3,90	1,50	24,90	131,00
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за завтрак</b>			<b>680</b>	<b>30,90</b>	<b>18,80</b>	<b>125,50</b>	<b>795,00</b>
<b>Обед</b>	45	Салат сельдь с картофелем	100	6,40	8,50	7,40	132,00
	54-25с	Суп гороховый с курицей	300	7,70	4,20	22,40	166,00
	54-5м	Котлета из курицы	100	11,80	12,90	13,40	168,00
	54-2г	Макароны отварные с овощами	180	5,60	7,30	31,80	217,00
	54-3хн	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	23,10	94,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Пром.	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,10	102,00
<b>Всего за обед</b>			<b>990</b>	<b>39,80</b>	<b>34,20</b>	<b>142,80</b>	<b>996,00</b>
<b>Полдник</b>	550	Манник	150	8,20	7,70	46,40	288,00
	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
<b>Всего за полдник</b>			<b>350</b>	<b>8,20</b>	<b>7,70</b>	<b>65,80</b>	<b>363,00</b>
<b>Ужин</b>	21	Салат из моркови	100	1,20	6,00	11,50	104,00
	54-10м	Запеканка картофельная с печенью	250	12,60	13,80	40,10	305,00
	54-3соус	Соус красный основной	50	1,60	1,20	4,50	35,00
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,10	39,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за ужин</b>			<b>680</b>	<b>21,40</b>	<b>21,80</b>	<b>100,80</b>	<b>651,00</b>
<b>Ужин 2</b>	Пром.	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	108,00
	Пром.	Вафли	15	0,60	4,60	9,30	81,00
<b>Всего за ужин 2</b>		<b>Всего за ужин 2</b>	<b>215</b>	<b>6,40</b>	<b>9,60</b>	<b>18,90</b>	<b>189,00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>Итого за день:</b>		<b>106,70</b>	<b>92,10</b>	<b>453,80</b>	<b>2994,00</b>
<b>ДЕНЬ 5 - ПТ</b>							
<b>Завтрак</b>	54-1з	Сыр полутвердый в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,00
	54-19з	Масло сливочное порциями	10	0,10	7,20	0,10	66,00
	54-2о	Омлет с зеленым горошком	200	13,00	14,30	6,40	205,00
	Пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	54-21гн	Какао с молоком	200	4,60	3,60	16,20	113,00
	Пром.	Батон нарезной	50	3,90	1,50	24,90	131,00
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за завтрак</b>		<b>Всего за завтрак</b>	<b>605</b>	<b>27,50</b>	<b>31,80</b>	<b>67,40</b>	<b>667,00</b>
<b>Завтрак 2</b>	54-13в	Сдоба обыкновенная	60	4,90	3,30	32,20	173,00
	Пром.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	66,00
<b>Всего за завтрак 2</b>			<b>260</b>	<b>5,90</b>	<b>3,50</b>	<b>49,40</b>	<b>239,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>33,40</b>	<b>35,30</b>	<b>116,80</b>	<b>906,00</b>
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							

ДЕНЬ 6 - ПН									
Обед	54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1,00	8,80	6,80	112,00		
	54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	300	6,10	4,10	23,30	151,00		
	54-2м	Гуляш из говядины	100	13,90	16,40	4,00	232,00		
	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,30	6,30	36,00	233,00		
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,10	39,00		
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
	Пром.	Хлеб ржаной	50	3,40	0,60	16,80	85,00		
<b>Всего за обед</b>			<b>980</b>	<b>36,70</b>	<b>36,60</b>	<b>121,60</b>	<b>969,00</b>		
Полдник	54-1з	Сыр полутвердый в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,00		
	54-1о	Омлет натуральный	100	8,40	12,00	2,20	150,00		
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	23,40	94,00		
	Пром.	Батон нарезной	50	3,90	1,50	24,90	131,00		
<b>Всего за полдник</b>			<b>365</b>	<b>16,30</b>	<b>17,90</b>	<b>50,50</b>	<b>429,00</b>		
Ужин	54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2,70	10,20	10,30	142,00		
	313	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	13,40	6,80	23,50	214,00		
	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00		
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
	Пром.	Хлеб ржаной	40	2,60	0,50	13,40	68,00		
<b>Всего за ужин</b>			<b>640</b>	<b>22,50</b>	<b>17,90</b>	<b>91,20</b>	<b>616,00</b>		
Ужин 2	Пром.	Кисломолочный напиток Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00		
	Пром.	Кондитерские изделия Печенье	20	1,50	2,00	14,80	82,00		
<b>Всего за ужин 2</b>			<b>220</b>	<b>6,90</b>	<b>7,00</b>	<b>36,40</b>	<b>240,00</b>		
<b>Итого за день:</b>				<b>82,40</b>	<b>79,40</b>	<b>299,70</b>	<b>2254,00</b>		
ДЕНЬ 7 - ВТ									
Завтрак	54-1з	Сыр полутвердый в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,00		
	54-19з	Масло сливочное порциями	10	0,10	7,20	0,10	66,00		
	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	300	8,20	6,80	26,80	201,00		
	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,30	22,30	133,00		
	Пром.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	66,00		
	Пром.	Батон нарезной	60	4,60	1,80	29,90	157,00		
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00		
<b>Всего за завтрак</b>			<b>815</b>	<b>22,90</b>	<b>24,10</b>	<b>106,30</b>	<b>728,00</b>		
Обед	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,00	5,20	3,00	63,00		
	54-33с	Солянка домашняя	300	8,50	13,90	13,50	198,00		
	54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	120	14,40	13,50	10,50	230,00		
	54-11г	Картофельное пюре	180	3,80	6,20	23,70	168,00		
	54-2хн	Компот из кураги	200	1,00	0,10	19,30	80,00		
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,50	0,50	29,50	140,00		
	Пром.	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,10	102,00		
<b>Всего за обед</b>			<b>1020</b>	<b>37,20</b>	<b>40,10</b>	<b>119,60</b>	<b>981,00</b>		
Полдник	54-6г	Сырники	120	23,50	6,90	24,80	255,00		
	Пром.	Джем фруктовый (ягодный)	30	0,10	0,00	21,60	87,00		
	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00		
<b>Всего за полдник</b>			<b>350</b>	<b>23,60</b>	<b>6,90</b>	<b>65,80</b>	<b>417,00</b>		
Ужин	42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	2,50	6,30	8,30	100,00		
	54-3м	Голубцы ленивые (неформованные)	250	15,00	19,00	16,00	321,00		
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,10	39,00		
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00		
<b>Всего за ужин</b>			<b>630</b>	<b>23,50</b>	<b>26,10</b>	<b>69,00</b>	<b>628,00</b>		
Ужин 2	Пром.	Кисломолочный напиток Кефир (с сахаром)	200	5,80	5,00	13,00	125,00		
	Пром.	Вафли	15	0,60	4,60	9,30	81,00		
<b>Всего за ужин 2</b>			<b>215</b>	<b>6,40</b>	<b>9,60</b>	<b>22,30</b>	<b>206,00</b>		
<b>Итого за день:</b>				<b>113,60</b>	<b>106,80</b>	<b>383,00</b>	<b>2960,00</b>		
ДЕНЬ 8 - СР									
Завтрак	54-16к	Каша "Дружба"	250	6,30	9,50	30,90	211,00		
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	14,90	99,00		
	Пром.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	66,00		
	Пром.	Батон нарезной	60	4,60	1,80	29,90	157,00		
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00		
<b>Всего за завтрак</b>			<b>740</b>	<b>17,70</b>	<b>14,80</b>	<b>102,90</b>	<b>584,00</b>		
Обед	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,70	6,00	9,70	100,00		
	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	300	6,80	10,10	18,80	202,00		
	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	12,10	9,70	4,40	126,00		
	54-3г	Макаронны отварные с сыром	180	7,40	9,10	34,30	250,00		
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	10,30	40,00		
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,50	0,50	29,50	140,00		

	Пром.	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,10	102,00
<b>Всего за обед</b>			<b>1000</b>	<b>36,80</b>	<b>36,10</b>	<b>127,10</b>	<b>960,00</b>
<b>Полдник</b>	535	Пирожки печеные из сдобного теста с капустой	70	4,80	6,20	27,20	186,00
	Пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Пром.	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Всего за полдник</b>			<b>370</b>	<b>11,00</b>	<b>11,60</b>	<b>46,60</b>	<b>341,00</b>
<b>Ужин</b>	31	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,20	6,20	7,10	84,00
	31ТТК	Печень, тушеная с овощами	250	14,80	15,60	31,50	275,00
	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,50	0,50	29,50	140,00
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за ужин</b>			<b>640</b>	<b>22,50</b>	<b>22,70</b>	<b>97,50</b>	<b>625,00</b>
<b>Ужин 2</b>	Пром.	Кисломолочный напиток Йогурт	200	6,00	5,00	21,50	152,00
	Пром.	Кондитерские изделия Печенье	20	1,50	2,00	14,80	82,00
<b>Всего за ужин 2</b>			<b>220</b>	<b>7,50</b>	<b>7,00</b>	<b>36,30</b>	<b>234,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>95,50</b>	<b>92,20</b>	<b>410,40</b>	<b>2744,00</b>
<b>ДЕНЬ 9 - ЧТ</b>							
<b>Завтрак</b>	54-1т	Запеканка из творога	150	20,70	10,70	21,70	301,00
	Пром.	Молоко сгущенное	50	3,60	4,30	27,50	162,00
	54-21гн	Какао с молоком	200	4,60	3,60	16,20	113,00
	Пром.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	66,00
	Пром.	Батон нарезной	40	3,10	1,20	19,90	105,00
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за завтрак</b>			<b>670</b>	<b>35,00</b>	<b>20,40</b>	<b>112,50</b>	<b>798,00</b>
<b>Обед</b>	316	Сельдь с луком	100	7,10	9,30	3,60	135,00
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей	300	5,90	8,40	8,50	138,00
	54-7м	Шницель из говядины	100	14,20	17,40	16,40	293,00
	379	Картофель жареный из отварного	180	4,00	15,40	31,60	207,00
	54-4хн	Компот из изюма	200	0,40	0,10	22,00	89,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,00
	Пром.	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	20,10	102,00
<b>Всего за обед</b>			<b>980</b>	<b>38,60</b>	<b>51,60</b>	<b>121,80</b>	<b>1057,00</b>
<b>Полдник</b>	527	Шарлотка с яблоками	150	5,70	9,40	46,30	292,00
	507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
<b>Всего за полдник</b>			<b>350</b>	<b>5,70</b>	<b>9,40</b>	<b>65,70</b>	<b>367,00</b>
<b>Ужин</b>	21	Салат из моркови	100	1,20	6,00	11,50	104,00
	54-12м	Плов с курицей	250	23,10	10,10	41,50	393,00
	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,20	0,10	11,10	44,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,00
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за ужин</b>			<b>620</b>	<b>29,50</b>	<b>16,90</b>	<b>93,70</b>	<b>685,00</b>
<b>Ужин 2</b>	Пром.	Кисломолочный напиток Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00
	Пром.	Вафли	15	0,60	4,60	9,30	81,00
<b>Всего за ужин 2</b>			<b>215</b>	<b>6,40</b>	<b>9,60</b>	<b>17,30</b>	<b>187,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>115,20</b>	<b>107,90</b>	<b>411,00</b>	<b>3094,00</b>
<b>ДЕНЬ 10 - ПТ</b>							
<b>Завтрак</b>	54-1з	Сыр полутвердый в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,00
	54-19з	Масло сливочное порциями	10	0,10	7,20	0,10	66,00
	276	Омлет с отварным картофелем	200	13,80	17,20	17,10	268,00
	Пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	14,90	99,00
	Пром.	Батон нарезной	50	3,90	1,50	24,90	131,00
	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,00
<b>Всего за завтрак</b>			<b>605</b>	<b>27,50</b>	<b>34,00</b>	<b>76,80</b>	<b>716,00</b>
<b>Завтрак 2</b>	54-10в	Булочка ванильная	60	4,60	4,10	30,52	177,00
	Пром.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	66,00
<b>Всего за завтрак 2</b>			<b>260</b>	<b>5,60</b>	<b>4,30</b>	<b>47,72</b>	<b>243,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>33,10</b>	<b>38,30</b>	<b>124,52</b>	<b>959,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>				<b>856,90</b>	<b>825,00</b>	<b>3290,52</b>	<b>23914,00</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>				<b>107,11</b>	<b>103,13</b>	<b>411,32</b>	<b>2989,25</b>

Примечание: среднее значение за период из расчета по количеству приёмов пищи фактических составляет 8 полных дней

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Романова О.В.

Специалист по питанию \_\_\_\_\_ Рычков В.В.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Киселева В.В.