

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СО «Колчеданская
школа – интернат»

_____ / Богачёва И.Т. /
Приказ № _____ от «___» _____ 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для обучающихся 5 – 9 классов
ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат»
на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Подъем	07.00
Зарядка	07.05 – 07.20
Утренний туалет, уборка спален	07.20 – 07.40
Завтрак	07.40 – 08.00
Прогулка	08.00 – 08.15
Уроки в школе	08.30 – 13.30
Обед	11.30 – 11.50
Прогулка	13.30 – 14.00
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, курсы внеурочной деятельности	14.00 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.00
Самоподготовка	17.00 – 19.00
Прогулка	19.00 – 19.20
Ужин	19.20 – 19.40
Прогулка, занятия по интересам, просмотр телевизора	19.40 – 20.55
2 – ой ужин	20.55 – 21.05
Подготовка ко сну	21.05 – 21.30
Отбой	21.30

* Коррекционные занятия могут проводиться во время, отведенное на самоподготовку.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807261

Владелец Богачёва Ирина Тимуровна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026