

РЕЖИМ ДНЯ
для обучающихся 1 - 4 классов
ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат»
на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время	
	1 класс	2 - 4 классы
Подъем	07.00	07.00
Зарядка	07.05 – 07.20	07.05 – 07.20
Утренний туалет, уборка спален	07.20 – 07.55	07.20 – 07.55
Завтрак	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
Прогулка		
Уроки в школе	08.30 – 11.30	08.30 – 12.45
Прогулка		
Обед	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Прогулка	12.10 – 14.00	12.50 – 14.00
Тихий час	14.00 – 15.30	14.00 – 15.30
Полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Внеурочная деятельность, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, курсы внеурочной деятельности*	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30
Прогулка, занятия по интересам, просмотр телевизора	17.30 – 19.00	
Самоподготовка		17.30 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.20	19.00 – 19.20
Прогулка, занятия по интересам, просмотр телевизора	19.20 – 20.45	19.20 – 20.45
2 – ой ужин	20.45 – 20.55	20.45 – 20.55
Подготовка ко сну	20.55 – 21.30	20.55 – 21.30
Отбой	21.30	21.30

* Внеурочная деятельность и прогулка могут меняться местами в разные дни недели в зависимости от графика внеурочной деятельности (занятий коррекционной направленности и развивающей с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей) при сохранении объема времени, отведенного на каждый режимный момент. Коррекционные занятия могут проводиться во время, отведенное на самоподготовку.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807261

Владелец Богачёва Ирина Тимуровна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026