

Детям и подросткам

ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными и одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
- у тебя трудности в школе;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
- кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- тебе часто приходят мысли: “Зачем я родился”, “Я никому не нужен”;
- тебя заставляют делать **противоправные** действия;
- Ты подвергаешься насилию (жесткому обращению)



Для всех жителей Свердловской области — **8-800-300-11-00** (вызов бесплатный со всех телефонов).

Выполнила: классный руководитель
Русакова Алена Владимировна

ГБОУ СО «Колчеданская
школа—интернат»



Телефоны доверия

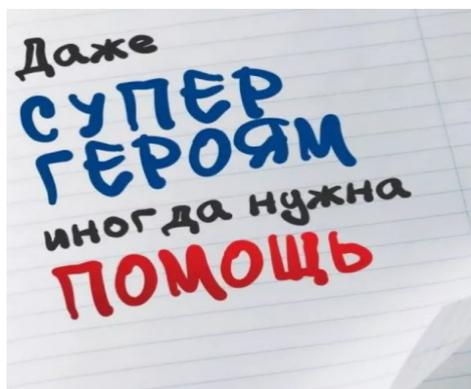


Колчедан, 2025

Детский телефон доверия—

самый популярный и широко известный вид экстренной психологической помощи детям.

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты— психологи.



Звонок БЕСПЛАТНЫЙ

Основные правила работы телефона доверия:

1. **Анонимность** — ты не обязан представляться, предоставлять свои данные, твой номер телефона не фиксируется;
2. **Конфиденциальность** — телефонный разговор не записывается и никому не передается;
3. **Толерантность** — психолог с уважением относится к тебе и твоим проблемам;
4. **Свобода разговора** — ты можешь в любой момент прервать разговор.

В океане жизни случается сбиться с пути...

Протяни руку — набери номер **ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**

