

ГБОУ СО «Колчеданская школа-интернат»

Игровое занятие

в 7 «б» классе

«Телефон доверия твой виртуальный друг»

Классный руководитель:
Елисеева Е.Т.

2024год.

Игровое занятие «Телефон доверия твой виртуальный друг»

Цель занятия: повышение узнаваемости номера телефона доверия

8-800- 2000-122, а также повышение уровня доверия среди детей к

Детскому телефону доверия как услуге экстренной психологической помощи.

Задачи:

1. Актуализация вопроса существования Детского телефона доверия и возможности получения экстренной психологической помощи в случае необходимости для детей, участников Всероссийского урока «Телефон доверия твой виртуальный друг».
2. Формирование представлений детей о жизненных ситуациях, которые требуют обязательного обращения за помощью.
3. Информирование детей о работе телефона доверия. Формирование положительного образа службы Детского телефона доверия.

Форма проведения: игровое занятие.

Ведущий: Классный руководитель.

Место проведения: учебный класс.

Участники: обучающиеся 7б класса.

Ход занятия.

- Ведущий:
 - Добрый день ребята, сегодня на занятии мы поговорим с вами о телефоне, но не простом, а о Детском телефоне доверия.
 - 17 мая отмечается Международный день Детского телефона доверия, в эти дни во всем мире проходят мероприятия, посвященные этой службе.
- Вступительная игра: «Снежный ком»
 - дети передают друг другу комочек и говорят приятные слова.

- Игра: Ассоциации

Ведущий:

- Итак, упражнение называется «Ассоциации».

Послушайте, пожалуйста, инструкцию:

Каждому из вас по очереди нужно будет дать ассоциацию на слово, которое назовет ваш сосед.

Например, я говорю Дом. Следующий участник говорит свою ассоциацию на слово Дом, например - Тепло и так далее.

(если задание не понятно, назвать еще ассоциации к другим словам).

- Беседа: «Правдивые фатки о Телефоне доверия».

Я знаю, что такое Телефон доверия – это служба экстренной психологической помощи, куда может анонимно обратиться любой человек, который оказался в трудной ситуации и получить поддержку и помощь абсолютно бесплатно.

На телефон доверия – можно звонить по очень многим вопросам, касающимся отношений с родителями, друзьями, учителями, различных чувств, переживаний, сложностей выбора. Но важно понимать, что когда кто-то звонит на Телефон доверия ради шутки и розыгрыша, он лишает возможности дозвониться и получить помощь того, кто в ней в этот момент нуждается.

Один человек опубликовал свой домашний телефон в газете и предложил всем, кому нужна поддержка, звонить ему. Так появился Телефон доверия (На самом деле это правда. Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в сложной жизненной ситуации. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться.

Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону).

1. По телефону доверия - я имею право получить помощь и поддержку, если я в них нуждаюсь.

(обсуждение ответов детей по каждому пункту).

- Упражнение на доверие.

А теперь давайте попробуем довериться своим одноклассникам. Инструкция: необходимо разбиться на пары, повернуться друг к другу лицом, взяться за руки и начинать одновременно приседать. Если вы доверитесь друг другу, то ни кто не упадет.

Итак, давайте начнем.

У всех из нас разный уровень доверия, кто-то легче доверяет себя другим, кто-то привык все контролировать.

Действительно довериться не всегда легко, но приятно получить такой опыт в безопасной ситуации.

- Ведущий:

- Скажите ребята, а кому вы доверяете, кто входит в ваш круг доверия, с кем вы можете поделиться самым тайным?

- Но бывают ситуации, когда люди не могут поделиться проблемой даже с самыми близкими.

- В такие моменты важно, чтобы каждый ребенок и подросток знал, что существует служба Детского телефона доверия 8-800-2000-122.

Принципы работы телефона Доверия:

1. Помощь всегда предоставляется бесплатно. Звонить можно с любого телефона – городского, мобильного, даже из телефонной будки.

2. Безопасность: соблюдение этих принципов обеспечивает безопасность как для звонящего, так и для его окружения. Звонок на Телефон доверия не является жалобой или доносом на родителей,

учителей, друзей. В результате этого звонка ни кто из окружения звонившего не пострадает.

Закончить наше занятие я бы хотела такими словами:

«Просить совета есть величайшее доверие, какое один человек может оказать другому».

Если вам понадобится совет, не бойтесь проявить доверие. Это не так страшно, мы сегодня попробовали.