

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ СО «Колчеданская школа – интернат»

Г.С.В. Тапильцева

Приказ № 140 от «02» 05 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
для обучающихся 5 – 9 классов
ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат»
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Подъем	07.00
Зарядка	07.05 – 07.20
Утренний туалет, уборка спален	07.20 – 07.40
Завтрак	07.40 – 07.55
Прогулка	07.55 – 08.15
Уроки в школе	08.30 – 13.30
Обед	11.55 – 12.10
Прогулка	13.30 – 14.00
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, курсы внеурочной деятельности	14.00 – 16.00
Полдник	16.10 – 16.25
Прогулка	16.25 – 17.00
Самоподготовка	17.00 – 19.00
Прогулка	19.00 – 19.20
Ужин	19.20 – 19.35
Прогулка, занятия по интересам, просмотр телевизора	19.35 – 20.55
2 – ой ужин	20.55 – 21.05
Подготовка ко сну	21.05 – 21.30
Отбой	21.30

* Коррекционные занятия могут проводиться во время учебных занятий и во время, отведенное на самоподготовку.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201086

Владелец Богачёва Ирина Тимуровна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024