

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
ГБОУ СО «Колчеданская школа – интернат»
Протокол № 5 от «01» июня 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора
ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат»
С.В. Тагильцева
Приказ № 167 от «02» июня 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) для 9 класса
ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат»
Каменский район Свердловская область
на 2023 – 2024 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) для 9 класса
ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат» на 2023 – 2024 учебный год**

Учебный план ГБОУ СО «Колчеданская школа – интернат» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательной деятельности, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план разработан на основании следующих *нормативно - правовых документов*:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Приказа Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Устава ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат».
- Локальных нормативных актов ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат».

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно - нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

В обязательную часть учебного плана входят следующие учебные предметы:

- русский язык;
- чтение;
- математика;
- информатика;
- биология;

- география;
- основы социальной жизни;
- история Отечества;
- адаптивная физическая культура;
- профильный труд.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно - развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

Образовательная область **«Язык и речевая практика»** представлена учебными предметами:

- «Русский язык» (4 часа в неделю);
- «Чтение» (4 часа в неделю).

Содержание обучения данной образовательной области является ведущим, так как от ее усвоения во многом зависит успешность всего школьного обучения. Задачи обучения русскому (родному) языку: повысить уровень общего и речевого развития обучающихся, прививать общепринятые нормы общественного поведения, научить обучающихся правильно и осмысленно читать доступный их пониманию текст, выработать элементарные навыки грамотного письма, научить правильно и последовательно излагать свои мысли в устной и письменной форме.

Основные задачи реализации содержания:

Русский язык. Расширение представлений о языке как важнейшем средстве человеческого общения. Ознакомление с некоторыми грамматическими понятиями и формирование на этой основе грамматических знаний и умений. Использование усвоенных грамматико – орфографических знаний и умений для решения практических (коммуникативно – речевых) задач. Развитие положительных качеств и свойств личности.

Чтение. Совершенствование навыка полноценного чтения как основы понимания художественного и научно – познавательного текстов. Развитие навыков речевого общения на материале доступных для понимания художественных и научно – познавательных текстов. Развитие положительных качеств и свойств личности.

Образовательная область **«Математика»** представлена учебными предметами:

- «Математика» (3 часа в неделю);
- «Информатика» (1 час в неделю).

Основные задачи реализации содержания:

Математика. Формирование и развитие математических знаний и умений, необходимых для решения практических задач в учебной и трудовой деятельности, используемых в повседневной жизни. Коррекция недостатков познавательной деятельности и повышение уровня общего развития. Воспитание положительных качеств и свойств личности.

Информатика. Формирование представлений об основных устройствах компьютера для ввода, вывода, обработки информации. Формирование элементарных представлений о правилах клавиатурного письма, пользование мышью, использование простейших средств текстового редактора.

Образовательная область **«Естествознание»** представлена учебными предметами:

- «Биология» (2 часа в неделю);
- «География» (2 часа в неделю).

Основные задачи реализации содержания:

Биология. Формирование элементарных научных представлений о компонентах живой природы: строении и жизни растений, животных, организма человека и его здоровье. Практическое применение биологических знаний: усвоение приемов выращивания и ухода за некоторыми (например, комнатными) растениями и домашними животными, ухода за своим организмом; использование полученных знаний для решения бытовых, медицинских и экологических проблем. Формирование навыков правильного поведения в природе, способствование экологическому, эстетическому, физическому, санитарно – гигиеническому,

половому воспитанию подростков. Развитие и корригирование познавательной деятельности, формирование навыков анализа, сравнения природных объектов и явлений, расширение лексического запаса, развитие связной речи и других психических функций.

География. Формирование представлений о географии и ее роли в понимании природных и социально – экономических процессов и их взаимосвязей. Формирование представлений об особенностях природы, жизни, культуры и хозяйственной деятельности людей, экологических проблемах России, разных материков и отдельных стран. Формирование умения выделять, описывать и объяснять существенные признаки географических объектов и явлений. Формирование умений и навыков использования географических знаний в повседневной жизни для объяснения явлений и процессов, адаптации к условиям территории проживания, соблюдения мер безопасности в случаях стихийных бедствий и техногенных катастроф. Овладение основами картографической грамотности и использование элементарных практических умений и приемов использования географической карты для получения географической информации. Формирование умения вести наблюдения за объектами, процессами и явлениями географической среды, их изменениями в результате природных и антропогенных воздействий.

Образовательная область **«Человек и общество»** представлена учебными предметами:

- «Основы социальной жизни» (2 часа в неделю);
- «История Отечества» (2 часа в неделю).

Основные задачи реализации содержания:

Основы социальной жизни. Расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни. Формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства. Ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений. Практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности. Усвоение морально – этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг). Развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

История Отечества. Овладение обучающимися знаниями о выдающихся событиях и деятелях отечественной истории. Формирование у обучающихся представлений о жизни, быте, труде людей в разные исторические эпохи. Формирование представлений о развитии российской культуры, ее выдающихся достижениях, памятниках. Формирование представлений о постоянном развитии общества, связи прошлого и настоящего. Усвоение обучающимися терминов и понятий, знание которых необходимо для понимания хода развития истории. Формирование интереса к истории как части общечеловеческой культуры, средству познания мира и самопознания. Формирование у обучающихся умений применять исторические знания для осмысления сущности современных общественных явлений, в общении с другими людьми в современном поликультурном, полиэтничном и многоконфессиональном обществе. Воспитание обучающихся в духе патриотизма, уважения к своему Отечеству. Воспитание гражданственности и толерантности. Коррекция и развитие познавательных психических процессов.

Образовательная область **«Физическая культура»** представлена учебным предметом «Адаптивная физическая культура» (2 часа в неделю).

Целью занятий адаптивной физической культуры является всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.

Основные задачи реализации содержания:

Воспитание интереса к физической культуре и спорту. Овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся. Коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой

сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения в процессе уроков и во внеучебной деятельности. Воспитание нравственных качеств и свойств личности; содействие военно – патриотической подготовке.

Образовательная область «Технология» представлена учебным предметом «Профильный труд» (7 часов в неделю).

Основные задачи реализации содержания:

Профильный труд. Формирование трудовых умений, необходимых в разных жизненных сферах. Формирование умения адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия. Приобретение навыков самостоятельной работы в коллективе, воспитание чувства товарищества, сотрудничества и взаимопомощи.

По выбору участников образовательных отношений содержание профильного труда реализуется по пяти профилям: «Сельскохозяйственный труд», «Швейное дело», «Столярное дело», «Поварское дело», «Строительное дело» с делением на две подгруппы.

Комплектование групп осуществляется с учётом интеллектуальных, психофизических особенностей обучающихся и рекомендаций врача.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

В данную часть введен учебный предмет «Профильный труд» (1 час в неделю).

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно – развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

С целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит коррекционно - развивающая область.

Коррекционно - развивающая область включает в себя:

- «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» (2 часа в неделю);
- «Логопедические занятия» (2 часа в неделю);
- «ЛФК» (2 часа в неделю).

В коррекционно – развивающую область включен коррекционный курс «ЛФК», т.к. большая часть обучающихся по заключению территориальной психолого – медико – педагогической комиссии и медицинским показаниям (ДЦП, сколиоз, нарушение осанки, плоскостопие) нуждаются в данном коррекционном курсе. Всего на коррекционно - развивающую область отводится 6 часов в неделю. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций психолого – медико - педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

На логопедических занятиях работа проводится в следующих направлениях: развитие всех сторон речи (фонетико - фонематической, лексико - грамматической, синтаксической), связной речи, развитие познавательной сферы (мышления, памяти, внимания), обогащение словарного запаса, коррекция нарушений чтения и письма, развитие коммуникативной стороны речи, расширение представлений об окружающей действительности.

На занятиях по развитию психомоторики и сенсорных процессов осуществляется психолого - педагогическое воздействие, направленное на устранение отклонений в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений. Основные направления работы: познавательная сфера (формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно - перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов); эмоционально - личностная сфера (гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля); коммуникативная сфера и социальная интеграция (развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения).

В ходе проведения коррекционно - развивающих занятий осуществляется педагогическое сопровождение обучающихся, направленное на выполнение рекомендаций территориальной психолого - медико - педагогической комиссии.

Образовательная деятельность в ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат» осуществляется на государственном языке Российской Федерации – **русском**.

Обучение в ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат» осуществляется в **очной, очно - заочной** форме, с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с обучающимися.

Допускается сочетание различных форм обучения.

ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат» вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии при реализации адаптированных основных общеобразовательных программ образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти.

Образовательная деятельность организуется в соответствии с расписанием учебных занятий. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся предусмотрен облегченный учебный день в среду или четверг.

Продолжительность уроков и учебная нагрузка согласно санитарно - эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Внеурочная деятельность объединяет все виды деятельности обучающихся (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Содержание внеурочной деятельности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) складывается из совокупности направлений, форм и конкретных видов деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является частью образовательной деятельности. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов осуществляется в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом (4 часа).

Учебный план
образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) для 9 класса
пятидневная учебная неделя

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		9а	9б	
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	8
	1.2. Чтение	4	4	8
2. Математика	2.1. Математика	3	3	6
	2.2. Информатика	1	1	2
3. Естествознание	3.1. Биология	2	2	4
	3.2. География	2	2	4
4. Человек и общество	4.1. Основы социальной жизни	2	2	4
	4.2. История Отечества	2	2	4
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	2	2	4
6. Технология	Профильный труд	7	7	14
	6.1. Сельскохозяйственный труд			
	6.2. Швейное дело			
	6.3. Столярное дело			
	6.4. Поварское дело			
	6.5. Строительное дело			
	Дополнительное деление	7	7	14
ИТОГО:		29	29	58
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
1. Технология	1.1. Профильный труд	1	1	2
	Дополнительное деление	1	1	2
ИТОГО:		1	1	2
Максимально допустимая нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		30	30	60
1. Коррекционно – развивающая область	1.1. Логопедические занятия	2	2	4
	1.2. Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	4
	1.3. ЛФК	2	2	4
ИТОГО:		6	6	12
Внеурочная деятельность				
Общекультурное	«Мир информатики»	1	1	2
	«Разговоры о важном»	1	1	2
Социальное	«Основы товароведения»	1	1	2
	«Россия – мои горизонты»	1	1	2
ИТОГО:		4	4	8
Всего к финансированию		40	40	80 + 16 = 96

**Перечень учебников, используемых в образовательной деятельности в
ГБОУ СО «Колчеданская школа - интернат» в 2023 - 2024 учебном году для 9 класса**

Образовательная область	Учебный предмет	9 класс
Язык и речевая практика	Русский язык	Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г. Русский язык . 9 класс. Учебник (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями). Москва «Просвещение», 2023г.
	Чтение	Аксенова А.К., Шишкова М.И. Чтение . 9 класс. Учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. Москва «Просвещение», 2018г.
Математика	Математика	Антропов А.П., Ходот А.Ю., Ходот Т.Г. Математика . 9 класс. Учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. Москва «Просвещение», 2019г.
Естествознание	Биология	Соломина Е.Н., Шевырёва Т.В. Биология. Человек . 9 класс. Учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. Москва «Просвещение», 2019г.
	География	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н. География . 9 класс. Учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. Москва «Просвещение», 2019г.
Человек и общество	Основы социальной жизни	Воронкова В.В., Казакова С.А. Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида.
	История Отечества	Бгажнокова И.М., Смирнова Л. В. История Отечества . 9 класс. Учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. Москва «Просвещение», 2018г.
Физическая культура	Физическая культура	X
Технология	Сельскохозяйственный труд	Ковалева Е. А. Технология. Сельскохозяйственный труд . 9 класс. Учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. Москва «Просвещение», 2019г.
	Строительное дело	Бобрешова С.В. Технология. Штукатурно-малярное дело . Учебник для 9 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Москва Гуманитарный издательский центр «Владос», 2010г.
	Швейное дело	Картушина Г.Б., Мозговая Г.Г. Технология. Швейное дело . 9 класс. Учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. Москва «Просвещение», 2019г.
	Столярное дело	
	Поварское дело	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201086

Владелец Богачёва Ирина Тимуровна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024