

Всероссийская акция

Дети говорят
телефону доверия

«Да!»



17 мая –
Международный день
детского телефона доверия

Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям.

Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время суток, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не могут справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, что никому не нужны или чтобы покончить с жизнью.



Он и не думал, что будет много звонков. Несколько дней он справлялся сам – отвечал всем людям.

Все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.



Чад Вара пришел к выводу, что одному ему с эти делом не справиться, и стал искать добровольных помощников.

Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, которые помогают другим людям по телефону.

Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону.



Помощь оказывается **бесплатно, анонимно** (никому не сообщается, кто звонил и зачем).



Вскоре вслед за взрослыми «Телефонами доверия» стали организовывать «Телефоны доверия для детей».



В каких случаях ребёнок вашего возраста может обратиться в службу «Телефон доверия»?



- ребёнка бьют;
- обижают;
- угрожают;
- не хотят играть;
- насмеются и т.д.



Если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?



- Если твой друг получил отрицательную оценку?



- Если твоего друга преследуют и вымогают у него деньги неизвестные парни?



Кто вам может помочь?

- РОДИТЕЛИ,
- УЧИТЕЛЬ,
- ПОЗВОНЮ МАМЕ,
- СТАРШИЙ БРАТ,
- ДРУГ,
- ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



Согласитесь, это не простой набор качеств. Не все друзья умеют так поддерживать и выслушивать – они ведь тоже этому пока еще учатся, как и вы. В это нет вины **друзей**. Просто в некоторых случаях и трудно придумать как вам помочь.

Поэтому вскоре вслед за взрослыми «телефонами доверия», стали организовывать **«Телефоны доверия для детей»**.



На Телефоне доверия вас поймут, успокоят и подскажут, как поступить. Важно не бояться звонить на Телефон доверия, не ждать, когда станет еще хуже.

- Если вы видите, что кому-то очень плохо, дайте ему номер Телефона доверия или позвоните сами и вам посоветуют, что делать в этой ситуации.

Вывод: В жизни много вопросов и трудностей. Каждый момент важно быть услышанными.

«Как устроен Телефон Доверия?»

На «Телефонах доверия» работают специально обученные специалист-ПСИХОЛОГИ.



Единый общероссийский номер телефона доверия
8-800-2000-122

На некоторых «телефонах доверия» могут работать даже **подростки**, которые прошли специальное обучение – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наблевшем со сверстником, че со взрослы.

«Как устроен Телефон Доверия?»

«Телефон доверия» помогает человеку, который пережил какие-нибудь трудности, **получить поддержку**, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги: **что делать?**,

Не дай
себя в обиду!

8-800-2000-122



**Бесплатная анонимная служба
экстренной психологической помощи**

Единый общероссийский телефон доверия
для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

«Как устроен Телефон Доверия?»

«Телефон доверия» открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего.

Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.



«Как устроен Телефон Доверия?»



Человек может поделиться с консультантом «Телефона доверия» любой беспокоящей его проблемой.



«Как устроен Телефон Доверия?»

Помощь на Телефоне доверия всегда **анонимна**. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать своё вымышленное имя для удобства общения.



«Как устроен Телефон Доверия?»

Обращаясь на Телефон доверия, человек может получить интересующую его информацию.

Каждый Телефон доверия работает в своём определённом режиме – **круглосуточно** или по расписанию.

- Люди, которые работают на Телефоне доверия, всегда готовы ответить, выслушать, понять и помочь.





НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков и их родителей

8 800 2000 122

ВЫ МОЖЕТЕ Поговорить:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

БЕСПЛАТНО • ДОСТУПНО • АНОНИМНО

Принципы работы службы «Телефон доверия»

Доступность - В течение всего дня, все двадцать четыре часа в сутки вас готовы выслушать и оказать консультативную помощь. Не думайте, что ночным звонком можете потревожить консультанта, каждый звонок для нас важен.

Бесплатная помощь - С любых стационарных, мобильных, домашних телефонов - ваш звонок будет бесплатным.

Анонимность - консультанты телефоны доверия не имеют права разглашать любую личную информацию, которую сообщает им абонент. Существует стандартная регистрация звонков и сбор общих данных (пол, возраст клиентов с какой ситуацией обратился, и так далее). Консультант может обсудить звонок с другим сотрудником той же службы, но вне стен организации это запрещено.

Конфиденциальность - консультанты телефоны доверия не имеют права разглашать любую личную информацию, которую сообщает им абонент. Существует стандартная регистрация звонков и сбор общих данных (пол, возраст клиентов с какой ситуацией обратился, и так далее). Консультант может обсудить звонок с другим сотрудником той же службы, но вне стен организации это запрещено.

Каждый позвонивший вправе не называть своего имени и фамилии или может выбрать себе псевдоним.

А также может быть уверен, что разговор останется строго между ним и специалистом.

Поэтому собеседнику можно довериться полностью, а это, в свою очередь, делает консультацию более эффективной и позволяет найти лучшее решение проблемы.

Полезные советы!

- ВСЕГДА ЗДОРОВАЙСЯ СО СВОИМИ ОДНОКЛАССНИКАМИ;
- РАССКАЗЫВАЙ О СВОИХ УВЛЕЧЕНИЯХ, ВСЕМ БУДЕТ ИНТЕРЕСНО;
- НЕ ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЯ НА НАСМЕШКИ, ТОГДА У ОБИДЧИКА ПРОПАДЁТ ИНТЕРЕС ТЕБЯ ЗАДИРАТЬ;
- ПОКАЖИ ФОТОГРАФИИ ЛЮБИМОГО ЖИВОТНОГО;
- ЗАПИШИСЬ В СПОРТИВНУЮ СЕКЦИЮ, КУДА ХОДЯТ ТВОИ ОДНОКЛАССНИКИ;
- НЕ ХВАСТАЙСЯ ИГРУШКАМИ И ОБНОВКАМИ;
- НЕ ДЕРИСЬ – ЛЮБОЙ ВОПРОС МОЖНО РЕШИТЬ МИРНО.

НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!



Ребята, я понаблюдал за вами и сделал фотографии. Подберите к ним подписи: «Мне угрожают», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».



Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия 8-800-2000-122. 8-800-350-25-25



В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмеются – звони на телефон доверия. Звонок анонимный и бесплатный. 8-800-350-25-25

Если тебе сложно просто позвони! 8-800-2000-122

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разыгрывают?

Это о-очень пло-о-хо... Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122. 8-800-350-25-25



ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВЫЙ КЛАСС



Если ты перешёл в новый класс – это так здорово! Теперь у тебя появится куча новых друзей!



Некоторые ребята, Крош, не знают как вести себя в новом коллективе, и не хотят идти в школу.



Так давай поможем!

Полезные советы от Смешариков

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками
- Рассказывай о своих увлечениях – всем будет интересно
- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебя задирать
- Покажи фотографии любимого животного
- Не хвастайся игрушками и обновками
- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники
- Не дерись – любой вопрос можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогут – звони на телефон доверия. Уж там точно найдут решение!



СЛУШАЙ АНТИ, ЧТО...

Детские телефоны доверия работают во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чадом в 1953 году.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122 8-800-350-25-25

Детскому телефону доверия громкое «Да!»



dixi.ucoz.ru

Спасибо за внимание!