**Внеклассное занятие в 5»а» классе**

**Тема: "Ты не один, мы вместе"**

**Цели:** Сообщение элементарных сведений о службе телефона доверия и примерных ситуациях когда можно туда обращаться за помощью.

**Задачи:**

***Образовательная:*** рассказать об истории возникновения телефона доверия, для чего предназначен и как работает, Сообщить номер телефона доверия.

***Коррекционно-развивающая:*** приобретение опыта общения.

***Воспитательная:*** формировать умение находить позитивное решение в трудной ситуации и навык принятия решения.

**Оборудование:**Стендовые материалы, плакаты: «Расту счастливым!», «Если тебе сложно – позвони!», «Не дай себя в обиду!», фонограмма песни «Настоящий друг», телефон.

**Ожидаемые результаты:**Учитывая уровень развития детей с нарушением интеллекта, можно предположить, что они обязательно поделятся впечатлениями со своими родителями, братьями, сёстрами, бабушками, дедушками, знакомыми и друзьями. Также быстро они могут всё забыть, поэтому информация о телефоне доверия должна постоянно находиться в классном уголке. Периодически детям надо напоминать об этом на внеклассных занятиях, во время индивидуальных бесед. Очень важно, чтобы дети правильно поняли с какими вопросами можно обращаться на телефон доверия, и что говорить надо только правду.

**ХОД ЗАНЯТИЯ**

**I.Оргмомент**

***Игра «Встреча».***

*Обучащиеся встают в круг, приветствуют друг друга не совсем обычным образом. Дети ставят руки на пояс и стараются соединить локти с друг другом, затем переносят руки за голову и тоже стараются соединить локти с друг другом. Выполнив движения приветствия, все рассаживаются на стулья, которые стоят полукругом.*

**II. Вхождение в тему**

- Дорогие ребята, сегодня у нас особенная тема. Мы с вами будем говорить о телефоне доверия. О том, когда он впервые появился, для чего он нужен а потом поиграем в игру «Позвони».

**III. Раскрытие темы**

***1. История возникновения первого телефона доверия***

- Первый телефон доверия появился в 1953 году. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности. Несколько дней он справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, – все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи. Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем). Вскоре вслед за взрослыми телефонами доверия стали организовывать телефоны доверия для детей.

***2. Вопросы для обучащихся:***

- Всегда ли у вас хорошее настроение?

- Почему у вас бывает плохое настроение?

- Что вы делаете когда у вас плохое настроение?

- Кому вы рассказываете про своё плохое настроение?

- Что лучше: переживать неприятности одному, или поделиться с кем – то?

- Кто же может помочь, если вы оказались в трудной ситуации?

***3. Для чего нужен телефон доверия?***

- В жизни много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным! И это очень важно! Телефон доверия – это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения. При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.

***4. Как устроен телефон доверия?***

Помощь на телефоне доверия всегда анонимна. Как позвонивший, так и консультант, могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.

Секретность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно. Тайна обращения гарантируется. Звонок бесплатный с любого вида телефона.

**IV. Динамическая пауза**

*(Под фонограмму песни «Настоящий друг» композитора В. Шаинского дети выполняют ритмические упражнения (повороты с приседанием, подскоки, кружение, хлопки)*

**V. Раскрытие темы (продолжение)**

***1. По каким вопросам можно обращаться на телефон доверия?***

- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.

- Произошел конфликт с кем-то из старших или друзей. В связи с этим тревога не покидает тебя.

- В школе проблема с учителями.

- Как избавиться от алкогольной, табачной или наркотической зависимости.

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.

***2. Ролевая игра «Позвони»***

*Обучащимся предлагается выбрать себе проблемную ситуацию и позвонить на телефон доверия. В роли консультанта выступает воспитатель.*

*Примерные ситуации:*

- Мама не хочет покупать мне новый мобильный телефон, потому что я плохо учусь. Как мне быть?

- Я поругалась с лучшей подругой, очень переживаю. Помогите !

- Я постоянно грублю учителям, т.к. никогда не считаю себя виновным в чём - либо. Мне кажется, что только с меня строго спрашивают, с учёбой не ладится. Как мне быть?

- Курю с 7 лет, пробовал алкоголь. Сейчас мне 13 лет. Хочу бросить курить, выпивать, но ничего не получается. Родители сами пьют и курят. Как мне быть?

- Я никому не нужен. Хочу убежать из дома. Надоели родители со своими замечаниями. Что делать?

- Мои родители очень часто употребляют алкоголь. Их постоянно посещает участковый. Могут лишить родительских прав, тогда я с братом поеду в детский дом. Как нам спасти маму с папой?

- У нас в семье сильно пьёт отец. Пьяный он бьёт меня и маму. Я хочу его иногда задушить, когда он спит, но жалко маму. Что нам с мамой делать? Помогите!

- Мы с сестрой живём с мамой. Папа от нас ушёл, мы очень скучаем по нему, но мама запрещает нам с ним видеться. Как на быть?

**VI. Советы**

- Телефон доверия – это настоящая палочка – выручалочка!

*-* Не бойся, тебя послушают, тебя обязательно поймут!

*-* На телефоне доверия тебе обязательно помогут! Имя своё можно не называть!  
*-* Разговор по детскому телефону доверия – важный шаг в твоей жизни.  
*-* Позвонить можно совершенно бесплатно!

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками!

- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебя задирать.

- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои друзья.

- Не дерись, любой вопрос можно решить мирным путём.

**VII. Закрепление**

Очень часто возникают так называемые безвыходные ситуации. Какие?  
– Куда можно обратиться ?

– Как работает телефон доверия ?

– По какому номеру можно позвонить?

– Порой не хочется просто жить от того, что тебя никто не понимает, не замечает и ты чувствуешь, что никому не нужен. Именно в этих ситуациях вам поможет детский телефон доверия, где вас выслушают, подскажут, дадут добрый совет.

**VIII. Рефлексия**

– Что вам сегодня понравилось?

– Что вам сегодня не понравилось?

– Будете ли вы в дальнейшем обращаться на телефон доверия?

– Нужен ли телефон доверия людям?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |