

## Классный час «Международный день Детского телефона доверия»

**8 800 2000 122**

**Цель.** Информирование обучающихся о работе Детского телефона доверия с единым общероссийским номером 8 800 2000 122.

Классный час посвящён Международному Дню Детских телефонов доверия, который отмечается ежегодно 17 мая.

### **История происхождения телефона доверия:**

Первый такой телефон появился в 1953 году как форма помощи людям в кризисном состоянии – как профилактика суицидов. Англичанин Эдвард Чад Вара объявил свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны, думают о том, чтобы покончить с жизнью. Он и не предполагал, что на него обрушится всё время нарастающая лавина звонков. Несколько дней он справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, – все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи. Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться и стал искать добровольных помощников. Из этой истории использования телефона для доступной помощи одних людей другим вскоре родилось всемирное движение людей, оказывающих эту помощь.

**Начало беседы.** Для активизации участников и вовлечения их в беседу можно попросить ответить их на следующие вопросы:

- знают ли они, что у нас в стране действует детский Телефон доверия?
- откуда они знают о Телефоне Доверия (реклама в газете, интернете по телевизору, от друзей или родителей...)
- как они думают, что означает экстренная психологическая помощь по телефону?
- как им кажется, кто и в каких случаях может позвонить на Телефон доверия?
- для чего нужны Телефоны Доверия?

Вначале этого этапа важно выслушать как можно больше ответов ребят кардинально не комментируя и не исправляя их.

### **Информация о работе детского телефона доверия, основные принципы.**

Если ты поссорился с друзьями, если у тебя возникли проблемы с родителями, если тебя обижают в школе или ты просто очень одинок и некому доверить свои переживания.

У каждого из нас бывают в жизни ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сильные чувства, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые для нас потери, горе... И тогда важным оказывается получить чью-то поддержку. Но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться. Близкие могут не понять, друзья далеко, к чужим людям обратиться неловко. Именно в такие моменты лучшей

помощью может стать **телефон доверия**. Ты можешь позвонить на единый всероссийский номер детского телефона доверия **88002000122**

- **Телефон работает анонимно.**

Вы не знаете и не видите консультанта, и он не знает и не видит вас. Это снимает неловкость и стеснение, которое мешает некоторым людям обратиться к психологу за очной беседой. Иногда бывает трудно решиться открыться чужому человеку и попросить помощи, а здесь просто надо снять трубку и набрать номер.

И можно быть уверенным, что тебя выслушают, примут и поймут.

- **По телефону доверия вы получаете помощь сразу в момент обращения.**

Это удобно – можно позвонить из дома, с улицы, не надо никуда ехать, записываться на другой день. Что особенно важно в тех острых ситуациях, когда сил ждать у вас просто нет, и нужно поговорить с кем-то прямо сейчас, именно в эту минуту с кем-то поделиться своими чувствами и получить поддержку.

- **По телефону доверия вы получаете квалифицированную психологическую помощь.**

Некоторые люди не обращаются к психологу, потому что стараются обсуждать свои ситуации с друзьями. Но друзья что-то посоветуют, только исходя из своего личного опыта, а на телефоне доверия находятся специально подготовленные психологи.

**Круглосуточно, бесплатно, анонимно. Здесь тебе помогут, поддержат в твоей сложной ситуации.**