

СВЕРДЛОВСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
**чтобы
ЖИТЬ**

**Знать,
чтобы
ЖИТЬ!**

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ- инфекция - тяжелое, хроническое, неизлечимое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус ослабляет иммунную систему настолько, что уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.



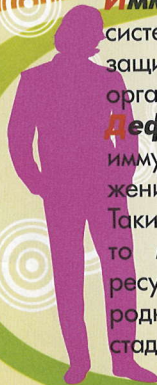
СПИД:

Синдром – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

Приобретенного – не врожденного, а приобретенного в процессе жизни человека.

Иммунного – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту человека от болезнетворных микроорганизмов.

Дефицита - отсутствие ответа со стороны иммунной системы на внедрение и размножение болезнетворных микроорганизмов. Таким образом, при ВИЧ-инфекции в какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам(микробам), развивается стадия СПИД.



Проявления СПИДа разнообразны, в основном это так называемые оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

Лечение ВИЧ -инфекции

Несколько лет назад появилась антиретровирусная терапия (АРВТ) для лечения ВИЧ-инфекции. АРВТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. Антиретровирусные препараты необходимо принимать на протяжении всей жизни, в одно и то же время. Кроме того, АРВТ позволяет в несколько раз снизить риск рождения детей с диагнозом ВИЧ от ВИЧ-инфицированных родителей.

ВИЧ – опасный и хитрый вирус

Он передается естественными путями (при половых контактах, от матери к будущему ребенку) и при попадании инфицированной крови при использовании нестерильных инструментов, как в медицинских целях, так и для введения наркотиков.

ВИЧ кроме клеток иммунной системы поражает и другие клетки организма человека: клетки нервной системы, клетки кишечника и некоторые другие. В этих клетках вирус не размножается, но сохраняется долгие годы и недоступен для лекарственных антиретровирусных препаратов. Эта особенность вируса сохраняется в организме на протяжении многих лет делает болезнь хронической и неизлечимой. Инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым и часто даже не догадывается о своей проблеме, при этом является источником инфицирования для других людей (своих половых партнеров, партнеров по употреблению наркотиков).

Серонегативное окно

От момента опасного контакта до момента выявления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализ его еще не показывает – это называется периодом «серонегативного окна». Поэтому при отрицательном результате необходимо сдавать анализ на ВИЧ через 3, 6 месяцев и через год после рискованного контакта.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться к врачу-инфекционисту по месту жительства (для жителей Екатеринбурга в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции) за консультацией к врачу-инфекционисту для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.

Как происходит инфицирование ВИЧ

Вирус передается только через определенные биологические жидкости организма: кровь, сперма/вагинальный секрет/грудное молоко.

Это значит, что вирус может передаваться только:

- при любом половом контакте без презерватива
- при использовании нестерильных инструментов при введении наркотиков, при нанесении татуировок, пирсинга.
- от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью
- при переливании крови, трансплантации органов

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Сегодня человек с диагнозом ВИЧ-инфекция может прожить неопределенно долго. Еще несколько лет назад этот диагноз означал отсроченную во времени смерть. От 5 до 10 лет мог прожить человек с диагнозом ВИЧ-инфекция. Благодаря антиретровирусной терапии ситуация кардинально изменилась. Однако, ВИЧ-инфекция это тяжелое заболевание, которое может привести к смерти и требует от человека постоянных посещений врача, ставит под угрозу жизнь и здоровье половых партнеров, будущих детей.

ПОМНИТЕ! От ВИЧ-инфекции уберечься легче, чем от гриппа.

Для этого **НЕОБХОДИМО:**

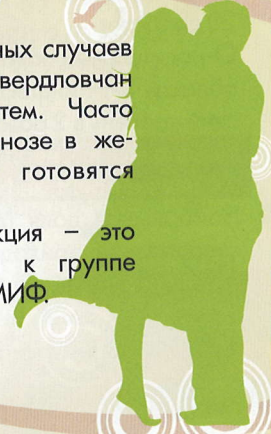
- знать свой ВИЧ-статус
- отказаться от наркотиков
- зная ВИЧ-статус свой и партнера, хранить друг другу верность или
- при всех половых контактах использовать презерватив.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп, подверженных наибольшему риску инфицирования и стала распространяться среди всего населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

В 2011 году из вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции почти 50% свердловчан инфицировались половым путем. Часто женщины узнают о своем диагнозе в женской консультации, когда готовятся к рождению ребенка.

Утверждение, что ВИЧ-инфекция – это болезнь людей, относящихся к группе риска, сегодня превратилось в МИФ.



В Свердловской области официально зарегистрировано более 60 тысяч случаев ВИЧ-инфекции. Это только официальная статистика! Реальное число людей, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция, в Свердловской области 120–130 тысяч.

Инфицированы ВИЧ 4,5% свердловчан в возрасте от 20 до 39 лет.

Относительный показатель пораженности населения области ВИЧ-инфекцией превышает среднероссийский уровень в 2 раза.

Ежедневно в Свердловской области выявляется до 14 случаев ВИЧ-инфекции.

Наибольшая доля (до 90%) ВИЧ-инфицированных свердловчан приходится на людей в возрасте от 18 до 40 лет.

Более 700 детей в Свердловской области живут с диагнозом ВИЧ-инфекция.

Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции

Екатеринбург, ул. Ясная, 46

Можно сдать анализ на ВИЧ.

БЕСПЛАТНО. АНОНИМНО.

Регистратура: (343) 243 16 62, 383 30 18

Отдел профилактики: (343) 240 89 94

Социальная служба: (343) 240 86 13

Узнай больше!

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД

(343) 31 000 31

(будние дни с 9.00 до 20.00)

www.livehiv.ru

Окружные филиалы Свердловского областного центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции

г. Первоуральск ГБ №3, пос. Динас,
ул. Огнеупорщиков, 38. Тел. (34396) 3 54 28

г. Ирбит инфекционная больница №2,
ул. Мальгина, 26. Тел. (34355) 3 82 08

г. Каменск-Уральский городская поликлиника, ул.
Рябова, 20. Тел. (3439) 37 09 09

г. Серов ул. Льва Толстого, 15, строение 6.
Тел. (34385) 6 02 05

г. Нижний Тагил ул. Джембула, 45.
Тел. (3435) 34 12 27

во всех окружных филиалах можно сдать анализ на ВИЧ
БЕСПЛАТНО. АНОНИМНО.