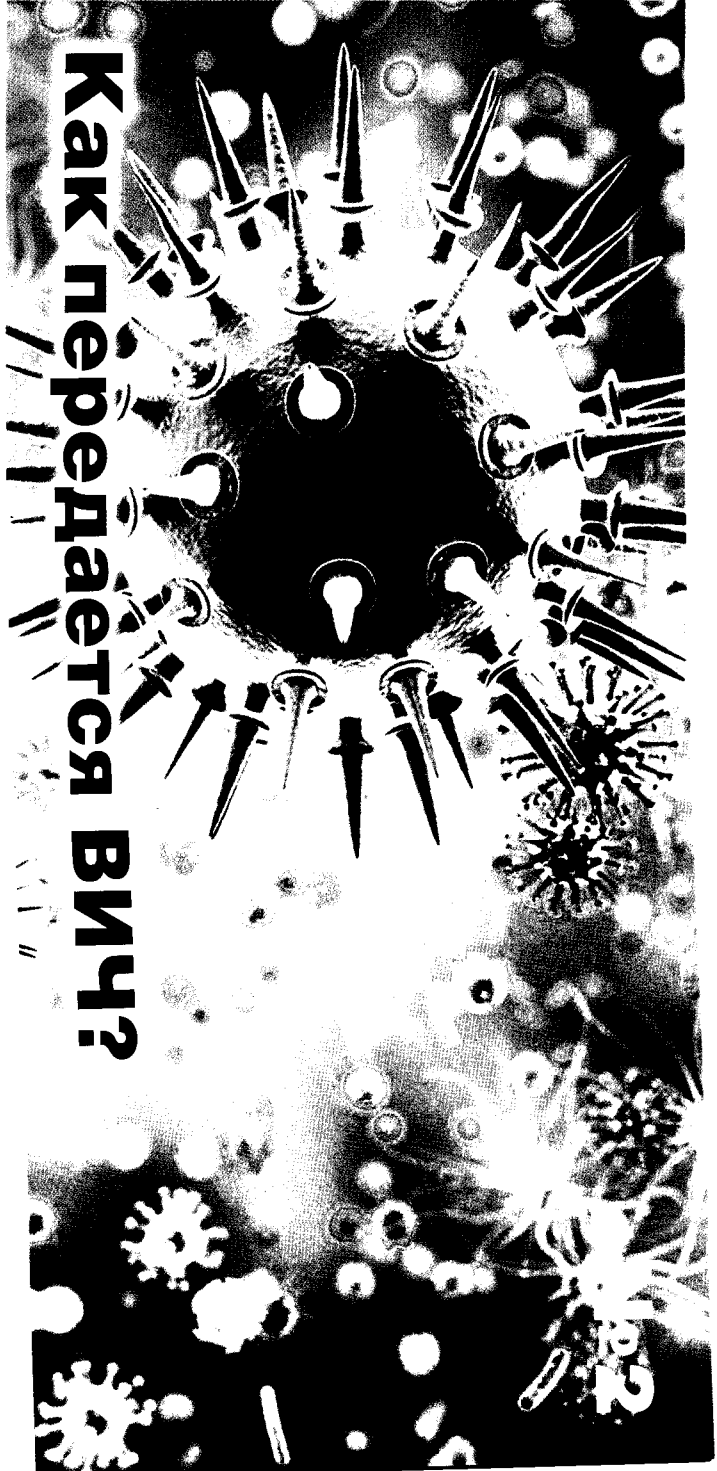


ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, который поражает клетки иммунной (защитной) системы организма человека и вызывает неизлечимое инфекционное заболевание, которое называется ВИЧ-инфекция.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

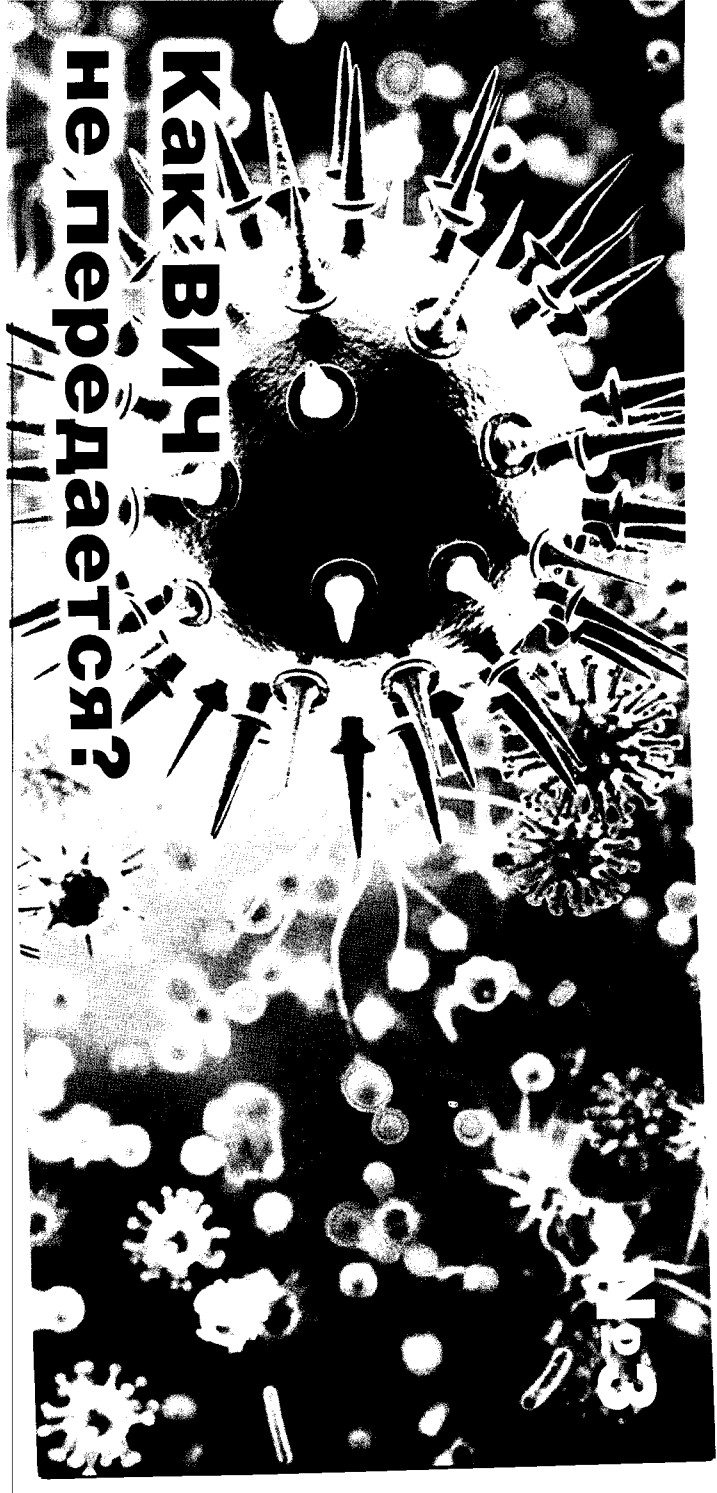


Как передается ВИЧ?

- Через кровь: чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться при использовании нестерильного медицинского инструмента, переливании крови, нанесении татуировок, пирсинге нестерильным (загрязненным) инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.
- При половых контактах без презерватива. Даже единственный незащищенный контакт с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен, может привести к заражению.
- От матери к ребенку: во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

Слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения.

**КАК ВИЧ
НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ?**

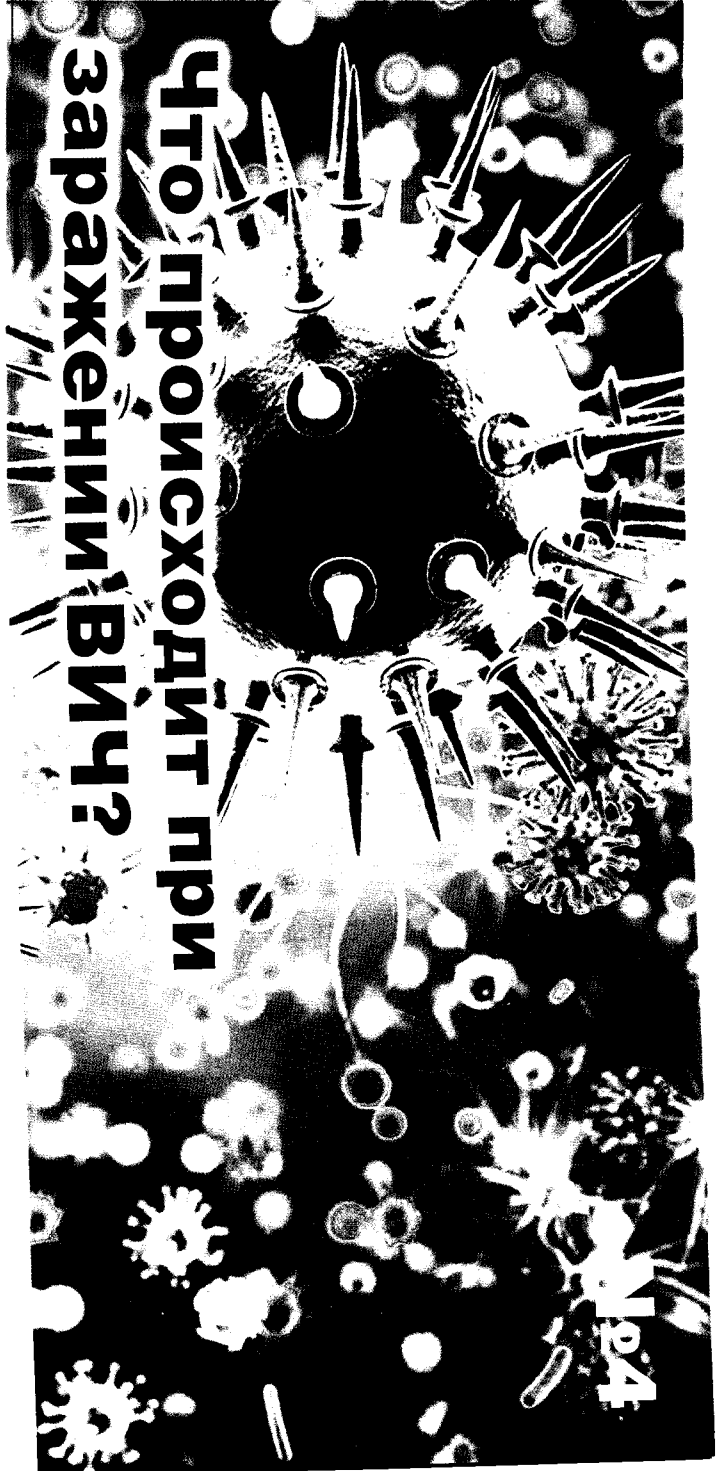


Вирус иммунодефицита человека очень нестойк во внешней среде, поэтому в быту заразиться ВИЧ невозможно. ВИЧ не передается:

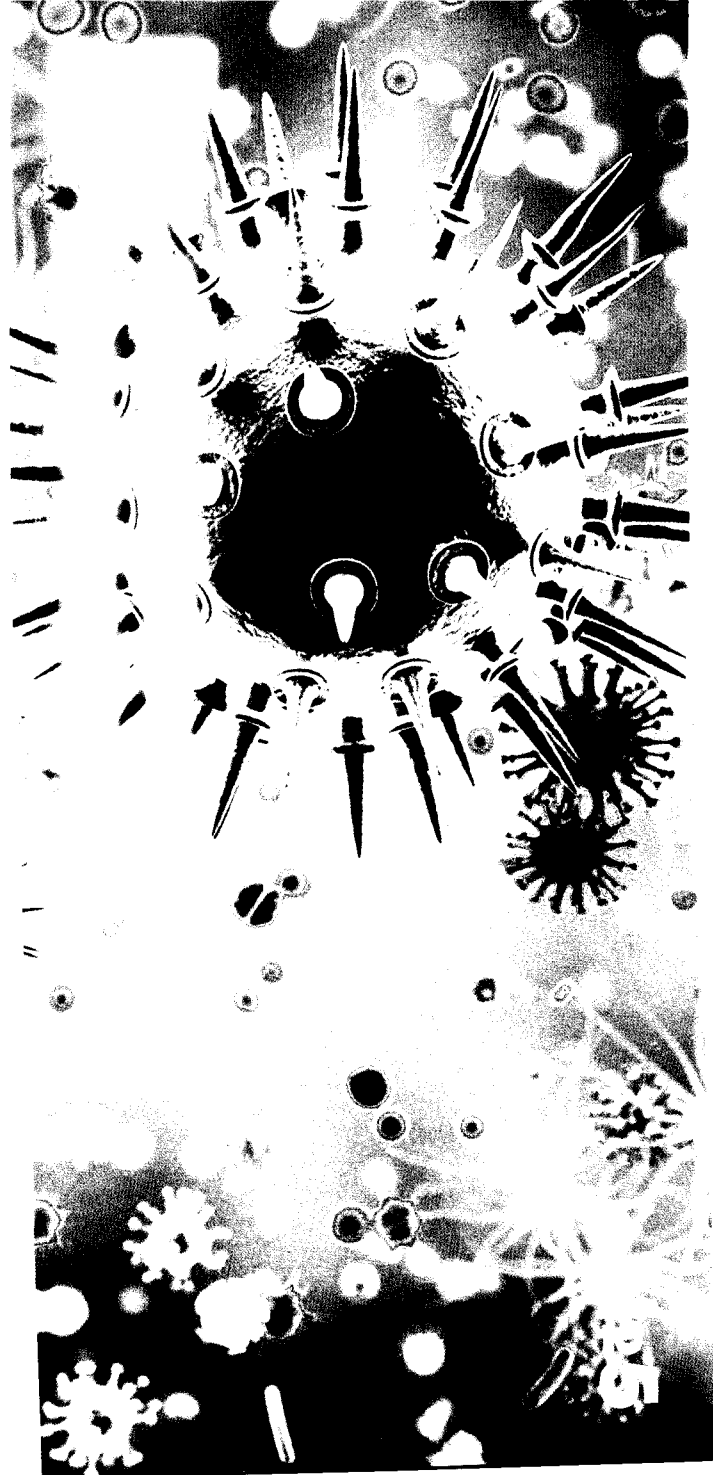
- При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- При пользовании общими предметами на работе, учебе и дома, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем;
- При укусах насекомых;
- При кашле и чихании (воздушно-капельным путем);
- При поцелуях ВИЧ тоже не передается!

**Что происходит при
заражении ВИЧ?**

№04



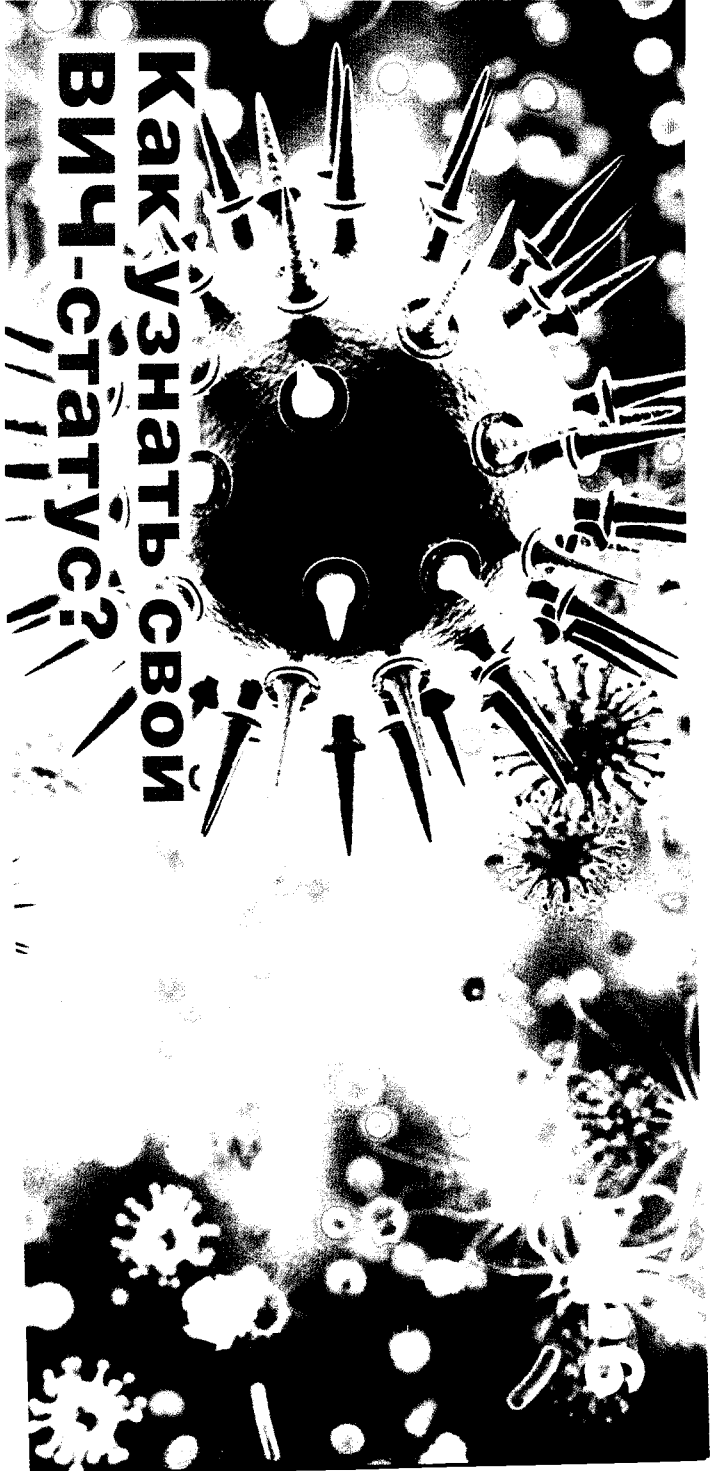
Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствуют ничего необычного. Однако попавший в организм вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную (защитную) систему человека. Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. Человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции. Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются на стадии СПИДа. На фоне иммунодефицита у человека могут развиваться туберкулез, пневмония, опухоль и другие заболевания, и человек погибает.



Защитить себя от ВИЧ-инфекции легко, соблюдая простые правила:

- Быть верным одному партнеру, который, в свою очередь, должен быть верным тебе.

- Пройти тест на ВИЧ. Попросить своего партнера сделать то же самое.
- Всегда использовать презерватив при половом контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера.
- Отказаться от случайных половых связей, особенно с людьми, которые употребляют наркотики.
- Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками).
- Не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений.
- Не употреблять наркотики!



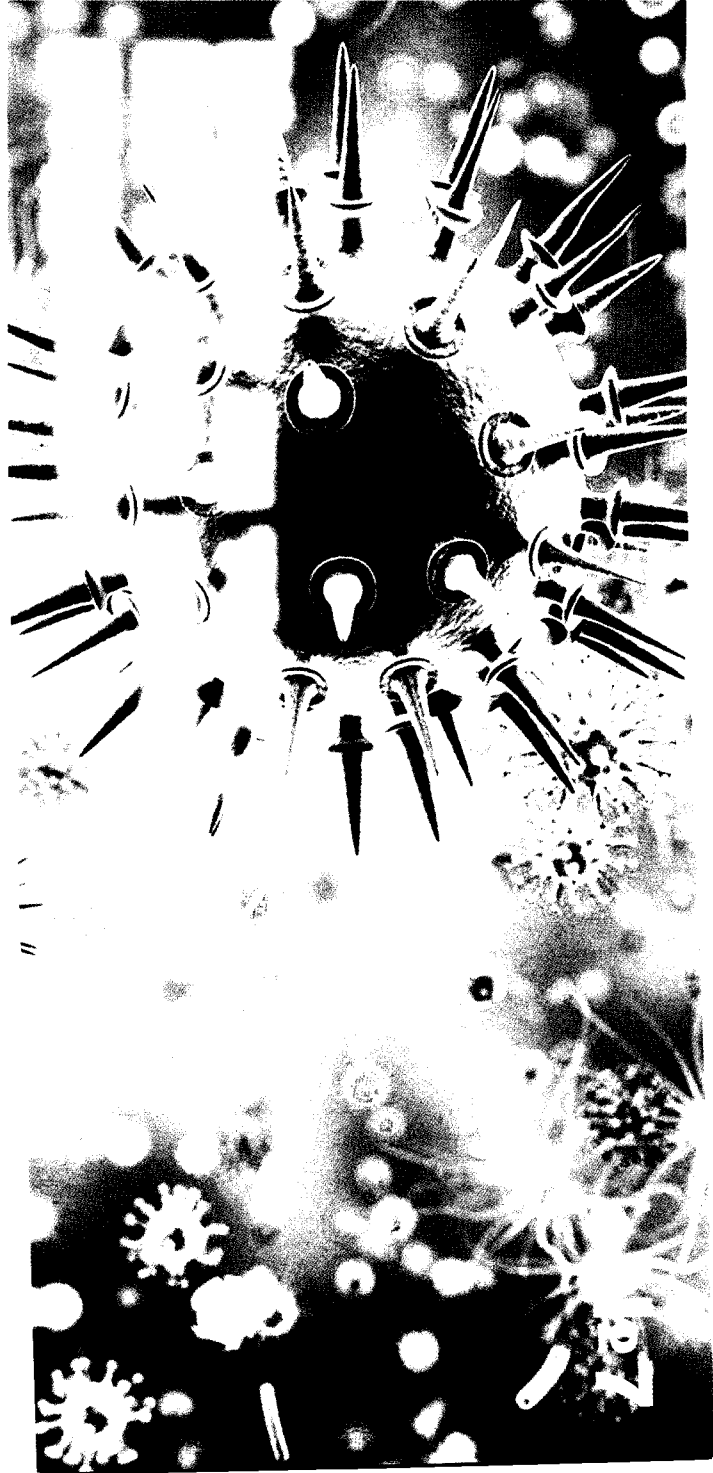
**Как узнать свой
ВИЧ-статус?**

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Тестирование на ВИЧ можно пройти бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, центре СПИДа или других медицинских учреждениях.

Необходимо помнить, что если подростку нет еще 15 лет, то для обследования на ВИЧ требуется информированное добровольное согласие одного из родителей.

Если остались вопросы – позвони в центр СПИД по телефону (343)31-000-31.



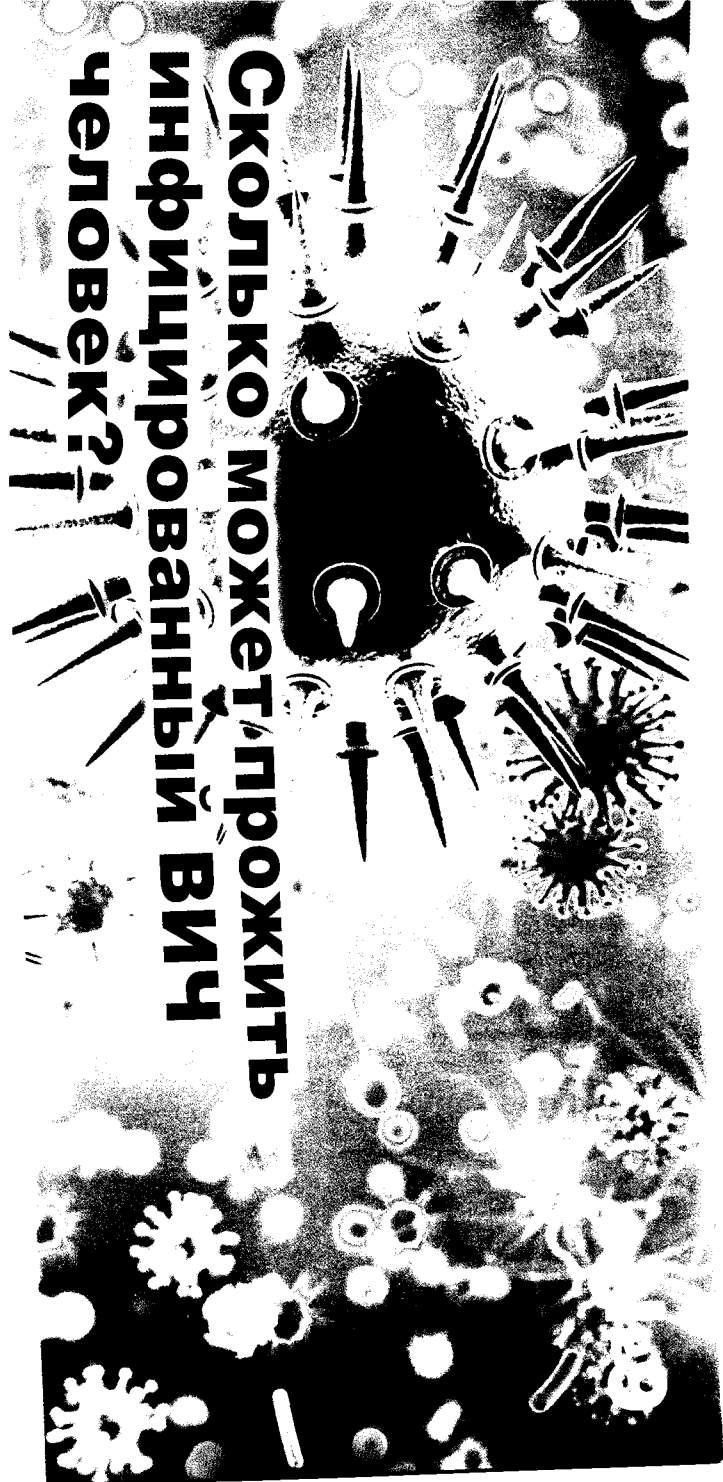
В первые 3 месяца после заражения (т.е. после последнего рискованного контакта) тест на ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей этот срок может увеличиться даже до 6 месяцев.

Это происходит, потому что в организме еще не выработалось достаточное для обнаружения тест-системой количество антител к вирусу. Врачи называют этот период «период окна». Поэтому не стоит бежать на обследование на следующий день после рискованного контакта, оно все равно не покажет истинный результат, придется подождать как минимум 2-3 месяца, но в это время необходимо защищать все свои контакты или воздержаться от них.



**Может ли женщина,
инфицированная ВИЧ,
родить здорового ребенка?**

Да, конечно! Сегодня благодаря профилактическим мерам среди беременных женщин заражается ВИЧ меньше 2% детей. Но для этого беременная женщина должна как можно раньше пройти тестирование на ВИЧ, обратиться к врачам и в случае обнаружения в крови вируса начать принимать специальные лекарства для профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку. Успехи в этой области позволили Организации Объединенных Наций (ООН) поставить перед всеми странами цель: «Ликвидировать передачу ВИЧ от матери к ребенку», и эта цель должна быть достигнута к 2020 году.



**Сколько может прожить
инфицированный ВИЧ
человек?!**

Продолжительность жизни у инфицированных ВИЧ практически не будет отличаться от жизни человека без ВИЧ. Но для этого необходимо своевременно выявить ВИЧ и начать лечение. Лечение при ВИЧ-инфекции – «антиретровирусная терапия», это постоянный и пожизненный прием антиретровирусных препаратов. Их назначают врачи - инфекционисты в Центре СПИД и в кабинетах инфекционных заболеваний по месту жительства.



**Сколько людей уже
имеют ВИЧ-инфекцию?**

- По оценкам ООН число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, в мире к концу 2017 года составило 37 миллионов человек. За период существования ВИЧ-инфекции (с 1981 года) умерло около 34 миллионов человек - почти половина из заразившихся ВИЧ. Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер.
 - В России эпидемия ВИЧ-инфекции началась значительно позднее, чем в Америке и Европе, - в 1990 году, и продолжает развиваться. На 30.06.2018 года более 978000 россиян живут с ВИЧ-инфекцией. За весь период (с 1987 года) умерло более 270 000 людей, инфицированных ВИЧ. Конечно, выявлены не все инфицированные, поскольку до сих пор не все проходят тестирование на ВИЧ и не знают свой ВИЧ-статус, и в действительности людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, может быть больше.
- Самая неблагополучная ситуация по ВИЧ-инфекции в стране сложилась в Иркутской, Свердловской, Кемеровской, Самарской, Оренбургской, Ленинградской, Тюменской областях и Ханты-Мансийском автономном округе.
- В Свердловской области первый случай ВИЧ-инфекции зарегистрирован в 1990 году. Сегодня с ВИЧ живут более 75 тысяч жителей нашей области, т.е. каждый 60-й. Ежегодно ВИЧ выявляют примерно у 5000-6000 человек. Процесс распространения ВИЧ можно остановить только тогда, когда все люди будут знать свой ВИЧ-статус, ответственно относиться к здоровью, защищать свои контакты и, соответственно, вовремя узнав о заболевании, не передадут ВИЧ своим близким и любимым.