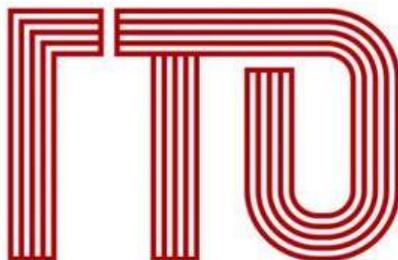




**ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС**

**ГОТОВ  
К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ**



## Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

К выполнению нормативов допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании медицинского осмотра.



**24 марта 2019 года** исполняется ровно пять лет со дня подписания Президентом Российской Федерации Указа о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» и именно этому событию были посвящены соревнования, которые прошли **20 марта 2019 года** на базе ГКОУ СО «Колчеданская школа-интернат» Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся коррекционных школ – интернатов» организаторами которого являлся МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского».

В мероприятии приняли участие обучающиеся с 3 по 9 класс. Общее количество участников 51 чел. Участники соревновались в нескольких возрастных группах:

III – ступень ГТО (12 лет и младше)

IV – ступень ГТО (13-15 лет)

V – ступень ГТО (16-17 лет)

Фестиваль проходил в формате зимнего троеборья:

- бег на лыжах;
- стрельба из пневматической винтовки;
- силовых упражнений (девушки отжимание в упоре лежа на полу, юноши подтягивание из виса на высокой перекладине).

Результаты оценивались по 100 очковой таблице.

**По итогам соревнований победителями стали:**

Папулов А. – 5 класс, Попова Д. – 7 класс, Бахтерев Р. – 8 класс, Бахтерева Д. – 4 класс, Рублева К. – 9 класс, Дьяконов Е. – 9 класс.









